

## Das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ)

Das FSJ ist ein Bildungsjahr. Es richtet sich an junge Menschen, die ihre Schulpflicht erfüllt und das 27. Lebensjahr noch nicht vollendet haben.

In der Köster-Stiftung setzen wir FSJler vor allem in der persönlichen Betreuung unserer Bewohner ein. Wir möchten damit jungen Menschen die Gelegenheit geben, mit älteren Menschen in Kontakt zu kommen und von deren Lebenserfahrung zu profitieren. Wie beim BFD leisten Sie einen zwölfmonatigen Dienst mit dem Anspruch auf mindestens 26 Urlaubstage. Auch hier übernehmen wir Ihre Sozialversicherungsbeiträge und zahlen Ihnen ein Taschengeld, Verpflegungsgeld und Fahrtkostenzuschüsse. Ihr Kindergeldanspruch bleibt bestehen. Neben der regelmäßigen Arbeit in der Köster-Stiftung besuchen Sie Seminare, die der persönlichen Weiterbildung und Reflektion Ihrer Tätigkeit dienen.



## Wir freuen uns auf Sie!

Die Köster-Stiftung gehört zu den traditionsreichen Hamburger Stiftungen. Unsere Seniorenwohnanlage mit mehr als 300 Wohnungen befindet sich im Stadtteil Barmbek. Wir sind vom Konzept des Betreuten Wohnens überzeugt und verbinden günstige Mieten mit einem umfassenden Betreuungsangebot.

Sie haben Interesse an einer freiwilligen Tätigkeit bei uns oder unseren Partnern in Barmbek? Gern beraten wir mit Ihnen den passenden Einsatzbereich und den Umfang Ihres Engagements:



**Beate Kammigan**

Engagementförderung

Tel. 040-69 70 62-33

E-Mail

kammigan@koester-stiftung.de



**KÖSTER-STIFTUNG**

*Gemeinsam leben.*

Meisenstraße 25

22305 Hamburg

Tel. 040-69 70 62-0

Fax 040-69 70 62-99

E-Mail [info@koester-stiftung.de](mailto:info@koester-stiftung.de)

[www.koester-stiftung.de](http://www.koester-stiftung.de)

# Freiwilligenarbeit bei uns in Barmbek

## Vielfältig und engagiert!



**KÖSTER-STIFTUNG**

*Gemeinsam leben.*

---

## Füreinander da!

In unserer Seniorenwohnanlage wird jede helfende Hand gebraucht: Viele Bewohner haben nur eine kleine Rente und können sich zahlreiche Dinge, die das Leben angenehmer machen, nicht leisten. Deshalb versuchen wir, möglichst viele Angebote kostenfrei zu gestalten oder nur geringe Gebühren zu erheben.

Die Möglichkeiten, bei uns aktiv zu werden, sind vielfältig. Von der Hausmeisterei bis zum Köster-Café: Wir haben verschiedenste Einsatzgebiete. Sie können Fahrdienste übernehmen, Kulturbegleiter werden oder direkt einzelnen Bewohnern im Alltag helfen. Auch im Veranstaltungsbereich sind Sie herzlich willkommen.

Wir kooperieren mit der Freiwilligenagentur Nord. Dadurch können wir Sie informieren, welche Organisation in Barmbek ebenfalls freiwillige Helfer sucht. Gern vermitteln wir Sie an die entsprechenden Ansprechpartner!



---

## Zeitspender gesucht!

Ohne die Unterstützung von Freiwilligen jeden Alters könnten wir viele unserer Angebote nicht realisieren.

Vielleicht sind Sie bereits nicht mehr berufstätig und suchen nach neuen Aufgaben und Kontakten? Oder Sie möchten sich neben Ihrer Berufstätigkeit engagieren?

Als Zeitspender entscheiden Sie individuell, welchen Umfang Ihr Engagement haben soll. In einigen Fällen können wir Ihren Einsatz sogar mit einer Aufwandsentschädigung vergüten und selbstverständlich sind Sie durch unsere Stiftung unfall- und haftpflichtversichert.

---

## Der Bundesfreiwilligendienst (BFD)

Jugendliche und junge Erwachsene bis 27 Jahre absolvieren den BFD in Vollzeit, in der Regel über zwölf Monate. Frauen und Männer ab 27 Jahren – auch über die gesetzliche Rentenaltersgrenze hinaus – können sich ebenfalls im Rahmen des BFD engagieren. Hier ist auch eine Teilzeitbeschäftigung möglich. Neben neuen Erfahrungen, viel Spaß und interessanten Einblicken in ein spannendes Berufsfeld profitieren Sie mit Ihrem Engagement auch von Bildungsseminaren und Geldleistungen.

Wir übernehmen die Kosten für Ihre Kranken-, Renten-, Arbeitslosen- und Pflegeversicherung. Während eines zwölfmonatigen Bundesfreiwilligendienstes stehen Ihnen mindestens 26 Urlaubstage zu. Weitere Informationen erhalten Sie auch auf [www.bundesfreiwilligendienst.de](http://www.bundesfreiwilligendienst.de).

