

Liebe Leserin, lieber Leser,



auch in diesem Quartal ist eine verlässliche Veranstaltungsplanung leider immer noch nicht möglich. Da wir aber mit einer Entspannung der Situation zum Herbst hin rechnen, haben wir optimistisch neben Vorträgen und musikalischer Unterhaltung im August ein Sommerfest und im September einen Ganztagesausflug mit einer Schifffahrt auf der

Wakenitz nach Lübeck eingeplant.

Ich hoffe, dass Ihnen unser Programm gefällt und dass wir vieles umsetzen können.

Sie haben eine Idee für eine Veranstaltung? Ich freue mich darauf!

Ihre Kirstin Ahrens
- Leitung Veranstaltungen -

Wichtige Hinweise zur Anmeldung

Alle Veranstaltungen sind offen für unsere Bewohner*innen, Clubmitglieder und Gäste. Die Anmeldungen erfolgen wie immer an unserem Empfang. Dieser ist Montag bis Donnerstag von 8.30 – 17.00 Uhr besetzt, am Freitag bis 13.00 Uhr.

Der Zusatz „Anmeldung erforderlich“ bedeutet, dass eine Anmeldung aus organisatorischen Gründen unbedingt von Nöten ist.

Bedenken Sie bitte, dass beliebte Veranstaltungen schnell ausgebucht sind! Eine Person kann dabei maximal vier Gäste für eine Veranstaltung anmelden.

Erster Anmeldetag ist immer der 15. des Vormonats. Ist dieser ein Samstag, Sonntag oder Feiertag, nehmen wir Ihre Anmeldung gern ab dem folgenden Werktag an. Clubmitglieder und Gäste können auch telefonisch Reservierungen vornehmen unter Tel. 040/69 70 62-0. Einlass bei unseren Veranstaltungen ist immer 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn.

Bewohner*innen und Clubmitglieder mit geringem Einkommen können eine Eintrittspreis-Teilerstattung oder -befreiung beim Unterstützungsfonds beantragen.



Veranstaltungsempfehlung

Am 14.7. ab 16:00 Uhr swingt die Köster-Stiftung in einem Open-Air-Konzert im Innenhof mit der bekannten Band „8 to the Bar“. Seien Sie dabei!

Aktiv-Urlaub Fintel (Lüneburger Heide)

Auf geht's nach Fintel! Aufgrund der sehr positiven Resonanz im vergangenen Jahr bieten wir 2021 erneut eine Reise vom 12.9. bis 17.9. in die Lüneburger Heide an.

Im Preis enthalten sind die Busfahrt, fünf Übernachtungen, Vollpension, eine Reiserücktrittsversicherung und drei Ausflüge nach Celle, ins Pietzmoor nach Schneverdingen und nach Bremen. Die Reise findet mit einer Reisebegleitung statt. Anmeldungen nimmt der Empfang ab dem 15.6. entgegen.

Das Einzelzimmer kostet € 490,- mit Clubkarte, das Doppelzimmer pro Person € 415,- mit Clubkarte.

Der Aktiv-Urlaub der Köster-Stiftung wird gefördert aus Mitteln des Bezirks Hamburg-Nord.

Wir bedanken uns herzlich für diesen Zuschuss!

Die Fensterputzer sind im Haus!

Wenn Sie Martin Harneit und sein Team von „Reini GmbH“ mit der Reinigung Ihrer Fenster beauftragen möchten, melden Sie sich bitte bis eine Woche vor dem jeweiligen Termin am Empfang der Köster-Stiftung an.

Die Kosten für eine 1-Zimmer-Wohnung betragen 24,- Euro und für eine 2 Zimmer-Wohnung 34,- Euro.

Termine im 3. Quartal 2021:

<u>Haus 2 (montags)</u>	<u>Haus 1 & Arnemannweg (dienstags)</u>
26. Juli	27. Juli
23. August	24. August
27. September	28. September

Datum Uhrzeit	Veranstaltung	Ort, Preis, Infos
Montag, 5.7. 15:00 – 17:00 Uhr	Schuhverkauf mit der Firma Senioren Schuh, Florian Hausmann	Saal Anmeldung erforderlich
Dienstag, 6.7. 14:00 Uhr	Veranstaltungsprogramm-Planung Sie haben Vorschläge für Veranstaltungen? Wir freuen uns auf Ihre Beteiligung!	Familienzimmer Anmeldung erforderlich
Donnerstag, 8.7. 15:00 Uhr	Dia-Vortrag Faszination Israel Bildervortrag von Siegmар Tümmler	Saal € 6,- / € 4,- mit Clubkarte Anmeldung erforderlich
Montag, 12.7. 18:00 Uhr	Kulinarischer Abend mit Thorsten Hagemann Frische Pfifferlinge mit Kräuterrührei und Bratkartoffeln	Saal € 13,50 Anmeldung erforderlich bis 9.7.
Dienstag, 13.7. 15:00 Uhr	BINGO!-Nachmittag mit Hildegard Segler und Monika Möller	Saal Anmeldung erforderlich
Mittwoch, 14.7. 16:00 Uhr	Open-Air-Konzert Live-Band „8 to the Bar“ Boogie Woogie, Blues, Oldies	Innenhof der Köster-Stiftung € 15,-/ € 10,- mit Clubkarte Anmeldung erforderlich
Dienstag, 20.7. 10:00 Uhr	Köster unterwegs Tesperhude: Elbspaziergang & Café Koch mit Werner Grimm	Treffpunkt Foyer Anreise: öffentl. Verkehrsmittel Fahrpreis max. € 5,- Anmeldung erforderlich
Mittwoch, 21.7. 15:00 Uhr	Wohnen in der Köster-Stiftung Informationen für externe Interessent*innen	Heinrich-Zimmer Anmeldung erforderlich
Donnerstag, 22.7. 15:00 Uhr	Köster informiert Möglichkeiten des Tablets für Senior*innen mit Oliver Kühl von Senior Media Care	Heinrich-Zimmer Anmeldung erforderlich
Mittwoch, 28.7. 15:00 Uhr	Köster-Karte informiert Welche Versicherungen sind sinnvoll? mit unserem Kooperationspartner Rainer Müller	Heinrich-Zimmer Anmeldung erforderlich

8. Juli Faszination Israel

Siegmar Tümmler nimmt uns mit auf eine Bilderreise nach Israel und zeigt die Schönheit und Vielfalt des „Heiligen Landes“: die Mittelmeerküste, die Hügellandschaft im Zentrum, das Jordan-Tal und die Negev-Wüste. Israel liegt in Vorderasien an der Ostküste des Mittelmeers. In der Länge misst das Land von Norden bis Süden 470 Kilometer und an der breitesten Stelle 135 Kilometer, an der schmalsten nur 15 Kilometer. Juden aus der ganzen Welt pilgern nach Israel. Inzwischen lebt hier knapp die Hälfte der jüdischen Weltbevölkerung.



20. Juli Tesperhude & Café Koch

Gemeinsam mit Werner Grimm geht es nach Tesperhude (Geesthacht). Nach einem Spaziergang im idyllischen Naturschutzgebiet Hohes Elbufer folgt ein kalorienreicher Besuch im Café Koch.

Das Café mit eigener Konditorei ist weit über den Ort hinaus für seine köstlichen Tortencreations bekannt. Seit mehr als 60 Jahren werden die Torten nach traditionellen Rezepten gebacken. Am besten lassen sich die süßen Leckereien mit einem Kaffee oder Tee auf der großen Terrasse mit Elbblick genießen.



14. Juli Live Band „8 to the Bar“

Wo sie auftreten, ist Stimmung garantiert! Die Hamburger Live Band „8 to the Bar“ hat sich seit ihrer Gründung 1985 zu einer Hamburger Institution entwickelt. Die Band mit Günther Brackmann am Piano, Arne Wessel am Kontrabass und Claas Vogt mit Gitarre und Gesang startete zunächst mit Boogie-Woogie und hat ihr Repertoire im Laufe der Jahre vielseitig erweitert. Zu den altbewährten Titeln aus den 50er-Jahren kamen Songs aus den 60ern und 70ern sowie moderne Stücke. Alles ist im typischen Swing von „8 to the Bar“ arrangiert.



28. Juli Sinnvolle Versicherungen

Es lohnt sich, Versicherungen in Abständen zu überprüfen und sie der jeweiligen Lebenssituation anzupassen. Welche Versicherungen sind im Alter sinnvoll und was gibt es zu beachten? Sollte man bereits länger bestehende Krankenzusatz- oder Pflegeversicherungen weiterführen? Auch verlangen manche Versicherungen ab einem bestimmten Alter höhere Beiträge, deshalb ist es ratsam, Preise zu vergleichen. Unser Kooperationspartner Rainer Müller beantwortet Ihre Fragen unter anderem auch zu Haftpflicht- und Unfallversicherungen.



Datum Uhrzeit	Veranstaltung	Ort, Preis, Infos
Montag, 2.8. 18:00 Uhr	Kulinarischer Abend mit Thorsten Hagemann Rotbarschfilet auf Sommergemüse in Dillrahm mit Salzkartoffeln	Saal € 13,50 Anmeldung erforderlich bis 30.7.
Mittwoch, 4.8. 15:00 – 17:00 Uhr <i>weitere Termine 18.8., 21.9. und 6.10.</i>	Köster kreativ – Kalligrafie-Kurs, Teil 1 Die Kunst des schönen Schreibens mit Helga Hamann-Kunstleben	Heinrich-Zimmer € 55,-/ € 37,- mit Clubkarte inkl. Material & Skript 4 Termine je 2 Stunden Anmeldung erforderlich
Dienstag, 10.8. 15:00 Uhr	BINGO!-Nachmittag mit Hildegard Segler und Monika Möller	Saal Anmeldung erforderlich
Mittwoch, 11.8. <i>1. Konzert</i> 17:00 – 17:45 Uhr <i>2. Konzert</i> 18:00 – 18:45 Uhr	Konzert Ein Klavierkonzert der besonderen Art mit Juraj Sivak	Saal € 9,-/ € 6,50 mit Clubkarte Anmeldung erforderlich
Donnerstag, 12.8. 18:00 Uhr	Fremde Länder – fremde Menschen Unbekanntes Königreich in Arabien Foto-Vortrag von unserem Vielreisenden Johannes Lenarz	Saal Anmeldung erforderlich
Montag, 16.8. 15:00 Uhr	Köster-Karte informiert Gesprächsrunde Bestattungsvorsorge mit unserem Kooperationspartner Föhring Bestattungen	Heinrich-Zimmer Anmeldung erforderlich
Donnerstag, 19.8. 14:30 Uhr	Musik & Café Olga Kraft spielt Domra auf dem Balalaika ähnlichen Instrument erklingen Schlager und Walzer	Köster-Café € 6,- / € 4,- mit Clubkarte zuzüglich Kaffee und Kuchen Anmeldung erforderlich
Mittwoch, 25.8. 9:00 Uhr	Köster unterwegs Großensee in Stormarn (Schleswig-Holstein) mit Werner Grimm	Treffpunkt Foyer Anreise: öffentl. Verkehrsmittel Fahrpreis ca. € 5,- Optional Mittagessen Anmeldung erforderlich
Freitag, 27.8. 15:00 Uhr	Sommerfest Freuen Sie sich auf Unterhaltung, Musik & Kulinarisches	Innenhof der Köster-Stiftung
Dienstag, 31.8. 14:00 Uhr	Gemeinsam Minigolf spielen mit Kirstin Ahrens	Treffpunkt Foyer Anreise mit HVV € 4,50 / € 3,- mit Clubkarte

4. August

Kalligrafie-Kurs

Das Wort Kalligrafie stammt aus dem Griechischen und bedeutet *Kunst des schönen Schreibens*. Auf Wunsch einiger Bewohner*innen bieten wir einen Einführungskurs in die Kalligrafie an. Die Kursleiterin Helga Hamann-Kunstleben ist seit vielen Jahren unter anderem Dozentin an der Volkshochschule und gibt zusätzlich private Kurse. In diesem Einführungskurs geht es zunächst um die *Karolingische Minuskel*, eine Schriftart, deren Ursprung in das 8. Jahrhundert zurückgeht. Material und ein Skript sind in der Kursgebühr enthalten.



© pixabay

11. August

Juraj Sivak – Klavierkonzert

Wenn wir schöne Musik hören, schüttet das Gehirn Botenstoffe aus, die uns glücklich machen, sagt die Wissenschaft. Diejenigen, die Juraj Sivak in der Köster-Stiftung schon einmal erlebt haben, können das unwissenschaftlich aber aus eigener Erfahrung bestätigen! Es erwarten Sie bekannte Melodien aus den 50er, 60er und 70er Jahren, ein Repertoire mit leichter Klassik, zeitlosen Evergreens und Musicals bis hin zum Boogie und Blues. Juraj Sivak ist ein exzellenter Pianist, der sein Publikum mit charmanter Moderation begeistert.



© J.Sivak

12. August

Unbekanntes Königreich Jordanien

Freuen Sie sich auf den Foto-Vortrag von Johannes Lenarz, der uns das wenig bekannte arabische Königreich Jordanien näherbringt – ein Land mit vielen Gesichtern. Berühmte Persönlichkeiten haben hier gelebt. So finden wir auf dieser Entdeckungsreise Spuren von Moses, Jesus, Cäsar und Laurence von Arabien. Während im Westen das fruchtbare Jordanland und das Tote Meer die Grenze zu Israel bilden, erstrecken sich zum östlichen Nachbarn Saudi-Arabien Wüstengebiete wie das Wadi Rum. Hier liegt auch die weltberühmte Felsenstadt Petra.



© J. Lenarz

31. August

Gemeinsam Minigolf spielen

18 Bahnen erfordern 18-mal Konzentration. Wer schafft das erste Ass? Und wer wird Minigolf-König*in in der Köster-Stiftung? Verpassen Sie nicht den Wettbewerb mit Preisverleihung und „Krönung“ auf dem Minigolfplatz Südring beim Stadtpark.

Hätten Sie es gewusst? 2.000 Minigolfanlagen in Deutschland verkaufen pro Jahr rund 20 Millionen Eintrittskarten für den beliebten Volkssport, der seit Mitte der 1950er-Jahre populär wurde. Übrigens, es gibt sogar eine Minigolf-Bundesliga.



© pixabay/Hans

Datum Uhrzeit	Veranstaltung	Ort, Preis, Infos
Mittwoch, 1.9. 15:00 Uhr	Wohnen in der Köster-Stiftung Informationen für externe Interessent*innen	Heinrich-Zimmer Anmeldung erforderlich
Montag, 6.9. 18:00 Uhr	Kulinarischer Abend mit Thorsten Hagemann Hirschgulasch mit Rosenkohl und Spätzle	Saal € 13,50 Anmeldung erforderlich bis 3.9.
Mittwoch, 8.9. 09:00 Uhr	Ganztagesausflug Wakenitz-Schiffahrt nach Lübeck inklusive Busfahrt, Schiffahrt, Mittagessen, Kaffeetrinken im Marzipanland in Lübeck	Treffpunkt Torbogen € 58,- / € 39,- mit Clubkarte Anmeldung erforderlich ab 15.6. Rückkehr ca. 18 Uhr bedingt barrierefrei Informationen hierzu am Empfang
Montag, 13.9. 15:00 – 16:00 Uhr	Köster-Karte informiert Kuchenverkauf – süße Kostproben mit unserem Kooperationspartner Barmbeker Herzstück	Foyer
Dienstag, 14.9. 15:00 Uhr	BINGO! Nachmittag mit Hildegard Segler und Monika Möller	Saal Anmeldung erforderlich
Mittwoch, 15.9. <i>1. Konzert</i> 17:00 – 17:45 Uhr <i>2. Konzert</i> 18:00 – 18:45 Uhr	Konzert Die Diven der Filmgeschichte mit Maja Kemper	Saal Anmeldung erforderlich € 9,- / € 6,- mit Clubkarte
Donnerstag, 16.9. 18:00 Uhr	Podiumsdiskussion Bundestagswahl Diskutieren Sie mit Parteienvertreter*innen	Saal Anmeldung erforderlich
Montag, 20.9. 14:30 Uhr	Modeverkauf Herbst- und Wintermode Donna-Mode, Rainer Tulowitz	Saal Anmeldung erforderlich
Donnerstag, 23.9. 17:00 Uhr	Vernissage Seestücke Landschaftsmalerei von Marianne Grote	Foyer Anmeldung erforderlich
Mittwoch, 29.9. 19:00 Uhr	Ladies Night – Snacks & Spaß mit Beate Siegmund und Birgit Lehmann	Café Anmeldung erforderlich € 7,50 / € 5,- mit Clubkarte
Donnerstag, 30.9. 18:00 Uhr	Fremde Länder – fremde Menschen Die Kanaren – Neptuns schöne Töchter Foto-Vortrag von unserem Vielreisenden Johannes Lenarz	Saal Anmeldung erforderlich

8. September

Wakenitz-Schiffahrt nach Lübeck

Auf diesem Ganztagesausflug geht es zunächst zum Dom nach Ratzeburg und anschließend zum Nordufer des Ratzeburger Sees, nach Rothenhusen. Um 11:30 Uhr heißt es dann: „Alle Frauen und Männer an Bord“. Mit dem Ausflugsschiff legen wir auf der idyllischen Wakenitz – wegen ihrer unberührten Natur auch „Amazonas des Nordens“ genannt – 8,1 Seemeilen (15 Kilometer) nach Lübeck zurück. Für das leibliche Wohl wird an Bord mit einem Mittagessen gesorgt. In Lübeck besuchen wir das Marzipanland und trinken dort Kaffee. Dieser Ausflug ist bedingt barrierefrei.



© pixabay/LubosHouska

16. September

Podiumsdiskussion zur Wahl

Am 26. September wählen die Deutschen den 20. Bundestag mit seinen Abgeordneten. Auf das Ergebnis dürfen wir gespannt sein. Wird die schwarz-rote Koalition nach 12 Jahren abgelöst? Schlägt sich das schwindende Vertrauen in die Politik in der Wahlbeteiligung nieder? Wie schneiden die radikalen Parteien ab? Hilft ihnen das politische Hin und Her im Zusammenhang mit der Corona-Virus-Bekämpfung? Für die Podiumsdiskussion laden wir Vertreter*innen der Parteien in die Köster-Stiftung ein. Nutzen Sie die Gelegenheit, mit den Politiker*innen zu diskutieren.



© pixabay/R. Wieckhorst

15. September

Die Diven der Filmgeschichte

Die Mezzosopranistin und Gitarristin Maja Kemper nimmt Sie mit auf eine unterhaltsame Liederreise auf den Spuren der großen Diven der Filmgeschichte: darunter Marlene Dietrich, Judy Garland und Marilyn Monroe. Lassen Sie sich überraschen und schwelgen Sie in Erinnerungen bei bekannten Liedern wie „Ich bin die fesche Lola“, „Somewhere over the rainbow“ oder „Diamonds are the girls best friends“. Maja Kemper studierte Gesang an der Hochschule für Musik und Theater in Rostock und am Conservatoire in Paris und leitete bis 2013 den Köster-Chor. (MK)



© M. Kemper

23. September

Ausstellung – Seestücke

Die Bilder der Volksdorfer Malerin Marianne Grote sind alles andere als angestaubte Seestücke. Inspiriert vom Wasser und der Weite des norddeutschen Horizonts transformiert die Künstlerin Eindrücke und innere Bilder gekonnt in Stimmungen. Ausdrucksstark gibt sie die faszinierende Kraft des Wassers in ihren Gemälden wieder: ungestüme Wogen, ruhige sanfte Wellenbewegungen bis hin zu strudelnden Wasserspielen. Es sind lebhaft Bilder von Küstenlandschaften, die das Auge einfängt – echte „Seh-Stücke“. Die Ausstellung ist bis zum 7.12.21 zu sehen. (MG)



© M. Grote

Regelmäßige Termine, Kurse und Gruppen

Montag	09:00 – 09:45 Uhr	Gymnastik	mit Ingo Kotzke; 18,-/12,- Euro mit Clubkarte	
	10:00 – 10:45 Uhr			
	11:00 – 11:45 Uhr	Sitzgymnastik	mit Ingo Kotzke; 18,-/12,- Euro mit Clubkarte	
	10:00 – 11:30 Uhr	Schreibwerkstatt	mit Dr. Kimberly Crow; 1 x monatlich; ausgebucht	
	11:00 – 12:00 Uhr	Nähservice	mit Barbara Behrmann; jeden 1. u. 3. Mo im Monat, kostenlos	
	13:00 Uhr	Köster-Bus: AEZ Quarree Ohlsdorfer Friedhof EKZ Farmsen	1. Mo im Monat 2. Mo im Monat 3. Mo alle 2 Mon. 4. Mo im Monat	Parkplatz Amalie-Dietrich-Stieg Anmeldung erforderlich Tageskarte 1,20 Euro/10er Karte 8,- Euro Friedhofs-Tour alle 2 Monate (Nov)
	14:00 – 17:00 Uhr	Skat	mit Christel Bartels	
	14:30 – 16:30 Uhr	Handarbeiten & Klönen I	mit Hedwig Qualmann; jeden 2. u. 4. Mo im Monat	
	15:00 – 17:00 Uhr	Handarbeiten & Klönen II	mit Ursula Götzke	
	15:00 – 17:00 Uhr	Wii-Bowling	jeden 1. u. 3. Mo im Monat	
Dienstag	10:30 – 11:30 Uhr	QiGong	mit Marita Lüdtke; 18,-/12,- Euro mit Clubkarte	
	11:00 – 12:00 Uhr	Erste-Brillen-Hilfe	von Optiker Bode; 1. Die im Quartal, kostenlos	
	14:30 – 16:30 Uhr	Hobby-Malgruppe	mit Sigrid Hennings und Monika Lipinski	
	14:30 – 16:00 Uhr	Autogenes Training	Angebot vom SC Urania	
	15:00 – 18:00 Uhr	Doppelkopf	mit Ursula Pagel	
Mittwoch	09:00 – 09:45 Uhr	Gymnastik	mit Ingo Kotzke; 18,-/12,- Euro mit Clubkarte	
	10:00 – 10:45 Uhr	Sitzgymnastik	mit Ingo Kotzke; 18,-/12,- Euro mit Clubkarte	
	11:00 – 11:45 Uhr			
	11:30 – 12:30 Uhr	Essenmarkenverkauf	für unsere Mittagstisch-Gäste	
	14:30 – 16:30 Uhr	Kreativ-Team für Köster Feiertagsgrüße	mit Eva Langer und Marion Schröder	
	14:30 – 18:00 Uhr	Skat und andere Kartenspiele	verschiedene Spiele an unterschiedlichen Tischen	
	15:00 – 16:00 Uhr	Sprechstunde des Bewohnerbeirates	jeden letzten Mi im Monat	
	15:00 – 16:30 Uhr	Bibelcafé	mit Pastor i.R. Bernd Fürstenau; 1. Mi im Monat	
	15:00 – 16:00 Uhr	Handy-aktiv	mit Barbara Behrmann; jeden 2. u. 4. Mi im Monat, kostenlos	
	15:30 – 17:00 Uhr	Gymnastik	Angebot vom SC Urania	
nach Vereinbarung	Mandala Treff	mit Monika Lipinski und Sigrid Hennings; mit Anmeldung		
Donnerstag	10:00 – 11:00 Uhr	Diskussion	jeden Donnerstag, Anmeldung erforderlich	
	11:30 – 12:30 Uhr	Essenmarkenverkauf	für unsere Mittagstisch-Gäste	
	13:30 – 15:00 Uhr	Yoga I	Angebot vom SC Urania	
	15:00 – 16:30 Uhr	Yoga II	Angebot vom SC Urania	
	15:00 – 18:00 Uhr	Klabberjas	mit Renate Drochner	
	15:00 – 16:00 Uhr	Polizei-Sprechstunde	mit Stadtteipolizisten; 1. Do im Quartal	
	14:00 – 15:30 Uhr	Gedächtnistraining	mit Petra Ries; jeden 2. und 4. Do im Monat	
Freitag	10:00 – 11:30 Uhr	Englisch (A2)	Angebot AWO; fortlaufend, 12 Termine, ca. 100,- Euro	
	14:15 – 15:45 Uhr	PC-Kurs für Fortgeschrittene	mit Andreas Kaatz; 27,-/18,- Euro mit Clubkarte	
	15:00 – 16:30 Uhr	Platt bi Kösters I und II	I: Fr. Malchau; 2. Freitag II: Fr. Büttner; 4. Freitag im Monat	
	14:00 – 17:30 Uhr	Schach-Gruppe	mit Karl-Heinz Menzel; jeden 1. und 3. Freitag im Monat	

Bitte informieren Sie sich am Empfang, in welchen Räumlichkeiten die Termine, Kurse und Gruppen stattfinden. Die angegebenen Preise verstehen sich als Monatsbeiträge. Die Zahlung der Kursgebühr ist ausschließlich für jeweils einen ganzen Monat möglich und nicht anteilig für Einzeltermine.