



© Živilė Meyer

Liebe Leser\*innen,

das Programm von Oktober bis Dezember ist gefüllt mit Musik, Informationen, Lesungen und viel Besinnlichkeit. Wir hoffen Sie bei zahlreichen Veranstaltungen begrüßen zu können. Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche und traditionelle Ausflüge, wie Bosseln um den Eichbaumsee und natürlich unsere alljährliche Lichterfahrt.

Ihre Živilė Meyer

- Leitung Veranstaltungen -



© pixabay

### Lichterglanz

Auch dieses Jahr heißt es wieder „Licht an!“ für unseren Weihnachtsbaum. Gemeinsam stimmen wir uns auf die Adventszeit mit traditionellen Weihnachts- und Winterliedern ein.

### Neue Gruppe: Nähkästchen-Treffen

Haben Sie auch schon mal etwas angefangen zu nähen und keine Lust oder Zeit mehr gefunden, dieses Projekt zu Ende zu bringen? Dann ist dieses Treffen genau das richtige für Sie: Gemeinsames Nähen, plaudern und gegenseitige Unterstützung, wenn es mal nicht weitergeht. Einfach das Nähkästchen einpacken, Material und Projekte mitbringen und in geselliger Runde unerledigte Näharbeiten erledigen. Jeden 3. Mittwoch im Monat, 15:00–17:00 Uhr im Terrassenzimmer.



© stoffe

### Wichtige Hinweise zur Anmeldung

Alle Veranstaltungen sind offen für unsere Bewohner\*innen, Clubmitglieder und Gäste. Die Anmeldungen erfolgen wie immer an unserem Empfang. Dieser ist Montag bis Donnerstag von 8:30 – 17:00 Uhr besetzt, am Freitag bis 13:00 Uhr.

Der Zusatz „Anmeldung erforderlich“ bedeutet, dass eine Anmeldung aus organisatorischen Gründen unbedingt von Nöten ist. Bedenken Sie bitte, dass die beliebten Veranstaltungen schnell ausgebucht sind! Eine Person kann dabei maximal eine zusätzliche Person für eine Veranstaltung anmelden.

Erster Anmelde-Tag ist immer der 15. des Vormonats. Ist dieser ein Samstag, Sonntag oder Feiertag, nehmen wir Ihre Anmeldung gern ab dem folgenden Werktag entgegen. Clubmitglieder und Gäste können auch telefonisch unter Tel. 040/69 70 62-0 Reservierungen vornehmen. Einlass bei unseren Veranstaltungen ist immer 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn.

Bewohner\*innen und Clubmitglieder mit geringem Einkommen können eine Eintrittspreis-Teilerstattung oder -Befreiung beim Unterstützungsfonds beantragen.

### Die Fensterputzer sind im Haus!

Wenn Sie Martin Harneit und sein Team von „Reini GmbH“ mit der Reinigung Ihrer Fenster beauftragen möchten, melden Sie sich bitte bis eine Woche vor dem jeweiligen Termin am Empfang der Köster-Stiftung an. Die Kosten für eine 1-Zimmer-Wohnung betragen 24,- Euro und für eine 2-Zimmer-Wohnung 34,- Euro.

### Termine im 4. Quartal 2022:

Haus 2 & Marianne-Wolf-Weg	Haus 1 & Arnemannweg
montags 24. Oktober	dienstags 25. Oktober
22. November	28. November

Datum, Uhrzeit	Veranstaltung	Ort, Preis, Infos
<b>Sonntag, 2.10.</b> 11:00 Uhr	<b>Jazz-Frühshoppen</b> mit der Dixieland Jazzband „Schnelsen StomperS“	Café € 17,- / € 15,- mit Clubkarte Anmeldung erforderlich
<b>Mittwoch, 5.10</b> 15:00 Uhr	<b>„Die Entdeckung der CURRYWURST“ von Uwe Timm</b> Lesestunde mit Katharina Schütze	Saal € 12,- / € 10,- mit Clubkarte Anmeldung erforderlich
<b>Donnerstag, 6.10.</b> 10:00 Uhr	<b>Smartphone im Alltag</b> mit Barbara Behrmann  Gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Hamburg-Nord	Terrassenzimmer 6 Termine, je 2 Stunden bis 10.11.2022 € 15,- für den gesamten Kurs Anmeldung erforderlich
<b>Montag, 10.10.</b> 14:00 Uhr	<b>Tablet-Kurs</b> mit Jan Iwesitsch (Tablets können zur Verfügung gestellt werden) Gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Hamburg-Nord	Terrassenzimmer 6 Termine, je 2 Stunden bis 21.11.2022 € 15,- für den gesamten Kurs Anmeldung erforderlich
<b>Montag, 10.10.</b> 18:00 Uhr	Kulinarischer Abend mit Thorsten Hagemann <b>Hirschgulasch mit Champignons, Rosenkohl und Spätzle</b>	Saal € 16,50 Anmeldung erforderlich
<b>Dienstag, 11.10.</b> 15:00 Uhr	<b>BINGO! Nachmittag</b> mit Hildegard Segler und Monika Möller	Saal Anmeldung erforderlich
<b>Donnerstag, 13.10.</b> 19:00 Uhr	Fremde Länder – fremde Menschen <b>„Die italienische Adria-Küste – wenig besuchte Schönheiten zwischen Triest und Bari“</b> Foto-Vortrag vom Vielreisenden Johannes Lenarz	Saal Anmeldung erforderlich
<b>Mittwoch, 19.10.</b> 15:30 Uhr	Konzert <b>„Sternstunden vom Broadway bis Wien“ und Musical Hitparade</b> mit Marion von Richly	Saal € 14,- / € 12,- mit Clubkarte Anmeldung erforderlich
<b>Dienstag, 25.10.</b> 14:00 Uhr	<b>„MKT Silber“</b> – eine Gruppe zur Verbesserung von Stimmung und Wohlbefinden im höheren Lebensalter von Insel e.V.	Terrassenzimmer Insgesamt 8 Termine, je 1 Stunde Anmeldung erforderlich
<b>Mittwoch, 26.10.</b> 14:00 Uhr	<b>Boßeln um den Eichbaumsee</b> Mit anschließendem Grünkohlessen im Restaurant „Zum Eichbaum“	Abfahrt Torbogen Meisenstraße Rückkehr ca. 19:00 Uhr € 53,- / € 38,- mit Clubkarte Anmeldung erforderlich ab 15.8.
<b>Mittwoch, 26.10.</b> 15:00 Uhr	<b>Sprechstunde des Bewohnerbeirates</b>	Köster Zimmer
<b>Donnerstag, 27.10.</b> 15:00 Uhr	<b>Wohnen in der Köster-Stiftung</b> Informationen für externe Interessent*innen	Heinrich-Zimmer Anmeldung erforderlich

2. Oktober

## Jazz-Frühshoppen



© Die Schnelsen StomperS

Wenn sie auftreten, ist gute Laune angesagt! Seit vielen Jahren begeistern sie Fans weit über ihren Stadtteil hinaus: die „Schnelsen StomperS“. Die 6-köpfige Band sorgt bei unserem Jazz-Frühshoppen für Stimmung im Köster-Café mit Dixieland, Swing und Jazz aus den 20er und 30er Jahren. Freuen Sie sich auf einen musikalischen Sonntagvormittag!

13. Oktober

## „Die italienische Adria-Küste – Schönheiten zwischen Triest und Bari“



© Johannes Lenarz

Die italienische Adriaküste ist bekannt wegen ihrer Strände. Aber viele weitere Schönheiten dieser über 800 km langen Küste sind einen Besuch wert. Wir starten im Anblick der schneebedeckten Alpengipfel. Es geht dann über Ravenna immer nach Süden in die schroffe Berglandschaft der Abruzzen. Noch weiter südlich durchqueren wir die liebevolle Landschaft Apuliens und erreichen schließlich unterhalb von Brindisi die Spitze des Absatzes vom Stiefel Italiens.

5. Oktober

## Lesestunde mit Katharina Schütz

Katharina Schütz lebt und arbeitet seit vielen Jahren in Hamburg als Schauspielerin und Sprecherin. Sie ist immer wieder in unterschiedlichsten Film- und Fernsehrollen zu sehen. Zusätzlich stellt sie seit über zehn Jahren eigene Leseprogramme zusammen. Für den Gesamteindruck eines Werkes dampft sie einen 1000-seitigen Roman oder eine 30-seitige Novelle auf eine Lesestunde ein. Freuen Sie sich auf „Die Entdeckung der CURRYWURST“: Die von Uwe Timm wunderschön erzählte Liebesgeschichte zwischen dem desertierten jungen Soldaten und der älteren Frau, die ihn in ihrer Hamburger Wohnung versteckt, phantasievoll bekocht und ihm das Kriegsende erst einmal verschweigt.



© Katharina Schütz

19. Oktober

## „Sternstunden vom Broadway bis Wien“ und Musical Hitparade

Marion von Richly nimmt Sie mit auf eine bunte Reise in die Welt der Musicals. Seien Sie zu Gast, wenn die Schöne und das Biest mit Mdm. Pottine sich die Ehre geben. Wenn der „Starlight Express“ auf die Reise geht, werden nicht nur hier Erinnerungen an diese hinreißenden Melodien wieder wach, sondern auch an ein Lied der Grizabella

aus „Cats“. Freuen Sie sich auch auf heiße Rhythmen von Abbas „Mamma Mia“ und fiebern Sie mit, wenn wir zusammen unsere „Top Ten Musical Hitparade“ machen. Wünschen Sie drauf los, es wird bestimmt (fast) alles musikalisch erfüllt werden können!!!



© Marion von Richly



Datum, Uhrzeit	Veranstaltung	Ort, Preis, Infos
<b>Mittwoch, 2.11.</b> 15:00 Uhr	<b>Wildkräuter – Heilkräuter – Hexenkräuter: Ein Unterhaltungsprogramm für die Sinne!</b> Heilendes und Nützliches über Wildkräuter und Hexenkräuter mit Doris Foelster	Saal € 6,- / € 4,- mit Clubkarte Anmeldung erforderlich
<b>Donnerstag, 3.11.</b> 14:30 Uhr	Vortrag vom NABU <b>Enten bekommen keine kalten Füße – Wie überstehen Vögel den Winter?</b>	Saal € 6,- / € 4,- mit Clubkarte Anmeldung erforderlich
<b>Sonntag, 6.11.</b> ab 11:00 Uhr	<b>Martinsmarkt</b> 11:00 Uhr Öffnung der Verkaufsstände, Tombola, Besichtigungen, Tombola-Hauptziehung ca. 16:30 Uhr, 17:30 Uhr Laternenumzug	Begegnungszentrum und Außen- gelände der Köster-Stiftung Eintritt frei
<b>Montag, 7.11.</b> 18:00 Uhr	Kulinarischer Abend mit Thorsten Hagemann <b>Gänsekeule mit Orangensauce, Rotkohl und Petersilienkartoffeln</b>	Saal € 17,50 Anmeldung erforderlich
<b>Donnerstag, 9.11.</b> 16:00 Uhr	Konzert <b>„... als flöge sie nach Haus“</b> mit Idalena Urbach und Gabriele Wulf	Saal € 10,- / € 8,- mit Clubkarte Anmeldung erforderlich
<b>Dienstag, 15.11.</b> 15:00 Uhr	<b>Veranstaltungsplanung</b> mit Živilė Meyer	Heinrich-Zimmer Anmeldung erforderlich
<b>Donnerstag, 17.11.</b> 15:00 Uhr	<b>Sylvester Planungstreffen</b>	Terrassenzimmer Anmeldung erforderlich
<b>Donnerstag, 17.11.</b> 19:00 Uhr	Fremde Länder – fremde Menschen <b>„Laos – unbekannte Tochter des Mekong“</b> Foto-Vortrag vom Vielreisenden Johannes Lenarz	Saal Anmeldung erforderlich
<b>Montag, 21.11.</b> 15:00 Uhr	<b>800 Kilometer Jakobsweg</b> mit Beate Kammigan	Saal Anmeldung erforderlich
<b>Dienstag, 22.11.</b> 15:00 Uhr	<b>BINGO! Nachmittag</b> mit Hildegard Segler und Monika Möller	Saal Anmeldung erforderlich
<b>Mittwoch, 23.11</b> 15:00 Uhr	<b>Verkauf von Adventsgestecken</b> Mit unserem Kooperationspartner Hamburg Floristik	Saal Anmeldung erforderlich
<b>Donnerstag, 24.11.</b> 17:00 Uhr	<b>Licht an – Konzert am Tannenbaum</b> Konzert, Glühwein und Suppe	Innenhof Anmeldung erforderlich
<b>Samstag 26.11.</b> 15:00 Uhr	Köster kreativ <b>Adventsbasteln mit Bewohner*innen I</b> mit Eva-Maria Langer	Bastelraum Insgesamt zwei Termine, je 2 Stunden zweiter Termin am 03.12. Anmeldung erforderlich
<b>Mittwoch, 30.11.</b> 15:00 Uhr	<b>Sprechstunde des Bewohnerbeirates</b>	Köster Zimmer

**2. November**

**Wildkräuter, Heilkräuter, Hexenkräuter:  
Unterhaltungsprogramm für die Sinne**



Passend zu Halloween kommt Doris Foelster zu uns in die Köster-Stiftung und erzählt uns etwas über Kräuter und Beeren. Erfahren Sie mystisches, mythologisches, heilendes und nützliches über Wildkräuter und Beeren zu dieser Jahreszeit. Dieses wird untermalt mit passenden Gedichten, Liedern und Märchen. Lassen Sie sich überraschen und freuen Sie sich auf eine poetische und musikalische Reise hinein in die Welt der Heil- und Wildkräuter.

**21. November**

**800 Kilometer Jakobsweg**



Im Frühjahr dieses Jahres packte Beate Kammigan ihren Rucksack und startete in ein Abenteuer: Eine Pilgerreise zu Fuß über 800 Kilometer quer durch Nordspanien. Es begann in St. Jean Pied de Port an den Füßen der Pyrenäen an der französisch-spanischen Grenze und endete in Santiago de Compostela. An diesem Nachmittag möchte sie Sie teilhaben lassen: an den Eindrücken dieses Weges, an der Natur, den Begegnungen und Erlebnissen.

**3. November**

**Enten bekommen keine kalten Füße –  
Wie überstehen Vögel den Winter?**

Der Naturschutzbund, auch NABU genannt, ist der älteste Umweltverband in Deutschland und wird bei dieser Veranstaltung durch Herrn Werner Völler vertreten. Er stellt uns in seinem Vortrag unterschiedliche Ansätze vor, wie Vögel mit Nahrungsmangel und ungünstigen Witterungsbedingungen zurechtkommen. Und falls Sie sich schon immer gefragt haben, welche Vögel uns im Winter trotz der Kälte Gesellschaft leisten, können Sie ebenfalls die häufigsten Vogelarten kennenlernen, die Sie im Winter in der Stadt sehen.



**9. November**

**„... als flöge sie nach Haus“**

Die Heimat der Seele wird besungen. Die Texte erzählen davon, wo die Seele zur Ruhe kommen und auftanken kann. Und die Melodien schenken Trost und Geborgenheit. Es singt Idalena Urbach, am Klavier spielt Gabriele Wulff, die Texte trägt Živilė Meyer vor.



Datum, Uhrzeit	Veranstaltung	Ort, Preis, Infos
<b>Donnerstag, 1.12.</b> 15:00 Uhr	<b>Wohnen in der Köster-Stiftung</b> Informationen für externe Interessent*innen	Heinrich-Zimmer Anmeldung erforderlich
<b>Montag, 5.12.</b> 18:00 Uhr	Kulinarischer Abend mit Thorsten Hagemann <b>Grünkohl mit Kasseler Nacken, Backe und Kohlwurst dazu Röstkartoffeln</b>	Saal € 16,50 Anmeldung erforderlich bis 2.12.
<b>Dienstag, 6.12.</b> 15:00 Uhr	<b>BINGO! Nachmittag</b> mit Hildegard Segler und Monika Möller	Saal Anmeldung erforderlich
<b>Mittwoch, 7.12.</b> 16:00 Uhr	<b>Weihnachtskonzert</b> mit „Mondschein Duett“	Saal € 16,- / € 14,- mit Clubkarte Anmeldung erforderlich
<b>Donnerstag, 8.12.</b> 17:00 Uhr	Vernissage <b>„Das Wasser der Este“</b> Fotos von Marlis Dammann	Foyer Anmeldung erforderlich
<b>Freitag, 9.12.</b> 15:00 Uhr	Köster kreativ <b>Adventsbasteln mit Bewohner*innen II</b> mit Eva-Maria Langer	Bastelraum Insgesamt zwei Termine, je 2 Stunden, Zweiter Termin am Samstag, den 17.12. Anmeldung erforderlich
<b>Montag, 12.12.</b> 15:00 Uhr	<b>Weihnachtsfeier I</b>	Café und Saal Anmeldung erforderlich
<b>Dienstag, 13.12.</b> 15:00 Uhr	<b>Weihnachtsfeier II</b>	Café und Saal Anmeldung erforderlich
<b>Montag, 19.12.</b> 14:15 Uhr	Köster unterwegs <b>Stimmungsvolle Lichterfahrt</b> Stadtrundfahrt durch Hamburg inkl. Kaffee & Torte bei „adam & sophie“	Abfahrt Torbogen Meisenstraße Rückkehr ca. 19:00 Uhr € 45,- / € 30,- mit Clubkarte weitestgehend barrierefrei Anmeldung erforderlich ab 15.9.
<b>Dienstag, 20.12.</b> 15:00 Uhr	Lesung <b>Carsten Schrader liest Advents- und Weihnachtsgeschichten</b>	Saal € 5,- / € 3,- mit Clubkarte Anmeldung erforderlich
<b>Samstag, 24.12.</b> 14:30 – 16:00 Uhr	<b>Kaffee am Heiligabend</b> – geschlossene Gesellschaft –	Köster-Café
<b>Mittwoch, 28.12.</b> 15:00 Uhr	<b>Sprechstunde des Bewohnerbeirates</b>	Köster Zimmer



**7. Dezember**

**Weihnachtskonzert mit Mondschein-Duett**

Karen und Frank Krechel von Mondschein Duett nehmen uns musikalisch in die Vorweihnachtszeit. „... oh du, O du fröhliche ... wir machen Musik, bis jeder beschwingt singt ...“ Genau das macht das Mondschein-Duett. Erleben Sie eine tolle Zeit mit den schönsten deutschen Weihnachtsliedern und den besinnlichen deutschen Schlagern der vergangenen Zeit. Mit dem Mondschein Duett gibt es „fröhliche“ Weihnachten.



© Mondschein Duett

**19. Dezember**

**Stimmungsvolle Lichterfahrt**

Im Dezember, wenn die Stadt in adventlichem Lichterglanz erstrahlt, ist es Zeit für unsere Lichterfahrt durch Hamburg. Die Fahrt wird durch die Innen- und Speicherstadt, die Hafencity und an der Alster entlangführen. Zuvor erwartet uns das Café „adam und sophie“ in Öjendorf. Unser Busfahrer, Herr Wissler, hat wieder Glühwein, Spekulatius und gute Laune an Bord, um uns auf die Weihnachtstage einzustimmen.



© pixabay

**8. Dezember**

**Vernissage – „Das Wasser der Este“**

An der Elbe ist Marlis Dammann aufgewachsen. Nun lebt sie schon 50 Jahre in Buxtehude und die Este ist „ihr Fluss“ geworden. Immer wieder zieht es sie von der Haustür aus zu Spaziergängen und Radtouren an die Este. Zu allen Jahreszeiten bietet der kleine Fluss Bilder, die sie im Inneren berühren. Mit ihren Fotos hat Marlis Dammann eingefangen, was sie an „ihrem Fluss“ begeistert. Ganz besonders faszinieren sie die Spiegelungen auf dem Wasser, die sich ständig durch Wind und Wetter wandelnden Bilder, die oft abstrakten Gemälden gleichen.



© Marlis Dammann

**20. Dezember**

**Lesung mit Carsten Schrader**

Seit 2008 ist Carsten Schrader als hauptberuflicher Vorleser tätig. Seine regelmäßigen Vorlesungen finden in Kindergärten, verschiedenen Seniorenresidenzen, Altenpflege- und Behinderteneinrichtungen statt. Kurz vor Weihnachten kommt er auch zu uns in die Köster-Stiftung. Freuen Sie sich auf:



© Carsten Schrader

„... Anrührend-nachdenkliche, spannende, lustige Advents – und Weihnachtsgeschichten mit einem abschließend besonderen ‚Knall-Effekt‘ ...“

# Regelmäßige Termine, Kurse und Gruppen

Montag	10:00 – 11:00 Uhr	Sitzgymnastik	mit Sibylle Liebchen-Offt; 24,- / 16,- € mit Clubkarte	
	11:00 – 12:00 Uhr	Nähservice	mit Barbara Behrmann; jeden 2. Montag im Monat, Anmeldung erforderlich, Köster-Zimmer	
	12:45 Uhr	<b>Köster Bus:</b> AEZ Quarree Ohlsdorfer Friedhof EKZ Farmsen	1. Mo im Monat 2. Mo im Monat 3. Mo alle 2 Mon. 4. Mo im Monat	Parkplatz Amalie-Dietrich-Stieg Tageskarte 1,20 € / 10er Karte 8,- € Anmeldung erforderlich
	14:00 – 17:00 Uhr	Skat	mit Christel Bartels, Köster-Zimmer	
	14:30 – 16.30 Uhr	Handarbeiten & Klönen	mit Hedwig Qualmann; jeden 2. & 4. Mo im Monat, Bastelraum	
	15:00 – 17:00 Uhr	Wii-Bowling	jeden 1. und 3. Mo im Monat	
	Dienstag	10:00 – 11:00 Uhr	Qigong	mit Martina Sachau; 24,- / 16,- € mit Clubkarte
11:00 – 13:30 Uhr		Hobby-Malgruppe I	mit Sigrid Hennings und Monika Lipinski	
13:00 – 14:30 Uhr		Autogenes Training	Angebot von SC Urania	
14:00 Uhr		Blutdruckkontrolle	Köster-Zimmer	
14:30 – 16:30 Uhr		Hobby-Malgruppe II	mit Sigrid Hennings und Monika Lipinski	
Mittwoch	09:30 – 10:30 Uhr	Gymnastik	mit Iris Schlippert; 24,- / 16,- € mit Clubkarte	
	10:45 – 11:45 Uhr	Sitzgymnastik	mit Iris Schlippert; 24,- / 16,- € mit Clubkarte	
	12:00 – 13:00 Uhr	Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung (Bitte Versichertenkarte mitbringen!)	Zahnarztpraxis Dr. Lena Aschendorff Jeden 2. Mittwoch im Quartal, Anmeldung erforderlich	
	14:30 – 16:30 Uhr	Kreativ-Team für Köster Feiertagsgrüße	mit Eva Langer und Marion Schröder; Bastelraum	
	14:30 – 18:00 Uhr	Skat und andere Kartenspiele	Verschiedene Spiele an verschiedenen Tischen; Caroline-Zimmer	
	15:00 – 16:00 Uhr	Bibelcafé	mit Pastor i. R. Bernd Fürstenau; jeden 1. Mi im Monat Anmeldung erforderlich; Terrassenzimmer	
	15:00 – 17:00 Uhr	Nähkästchen-Treffen	Jeden 3. Mittwoch im Monat; Terrassenzimmer	
	15:00 – 16:00 Uhr	Sprechstunde des Bewohnerbeirates	jeden letzten Mittwoch im Monat; Köster-Zimmer	
	15:30 – 17:00 Uhr	Gymnastik	Angebot von SC Urania	
Donnerstag	09:00 – 11:00 Uhr	Frühstück mit Diskussion	jeden Donnerstag; 5,50 / 4,- € Anmeldung bis Mittwoch 11:30 erforderlich	
	10:00 – 11:30 Uhr	Nordic-Walking-Kurs	Angebot von SC Urania. Die Teilnahme für Mitglieder im SC Urania ist frei. Alle anderen zahlen 20,- € für 10 Einheiten a 90 min.	
	13:30 Uhr	<b>Köster Bus</b> Schwimmbad Wandsbek	jeden Do Parkplatz Amalie-Dietrich-Stieg; Tageskarte 1,20 Euro / 10er Karte 8,- Euro; Anmeldung erforderlich	
	13:30 – 15:00 Uhr	Yoga I	Angebot von SC Urania	
	14:15 – 15:15 Uhr	Gedächtnistraining	mit Petra Ries; jeden 2. und 4. Do im Monat	
	15:00 – 16:30 Uhr	Yoga II	Angebot von SC Urania	
	15:00 – 18:00 Uhr	Klabberjas	mit Renate Drochner; Bastelraum	
	17:00 – 18:00 Uhr	Literarische Begegnungen	mit Erich Krieg; Köster-Zimmer	
Freitag	10:00 – 11:30 Uhr	Englisch (A2)	Angebot AWO; fortlaufend	
	13:00 – 15:00 Uhr	Line Dance	mit Maria Rohwoldt; Gymnastikraum; 14,- / 10,- € mit Clubkarte	
	14:00 – 17:30 Uhr	Schach-Gruppe	mit Karl-Heinz Menzel; jeden 1. und 3. Fr im Monat	
	14:15 – 15:45 Uhr	Laptop/PC/Tablet – Kurs für Anfänger*innen und Fortgeschrittene	mit Andreas Kaatz; 27,- / 18,- € mit Clubkarte	
	15:00 – 16:30 Uhr	Platt bi Kösters I und II	I: Fr. Malchau; jeden 2. Freitag im Monat II: Fr. Büttner; jeden 4. Freitag im Monat	

Bitte informieren Sie sich am Empfang, in welchen Räumlichkeiten die Termine, Kurse und Gruppen stattfinden. Die angegebenen Preise verstehen sich als Monatsbeiträge. Die Zahlung der Kursgebühr ist ausschließlich für jeweils einen ganzen Monat möglich und nicht anteilig für Einzeltermine.