



© Živilė Meyer

### Liebe Leser\*innen,

endlich steht der Sommer vor der Tür! Wir freuen uns sehr auf Sonne, Licht und Wärme. So werden wir diese Monate für Ausflüge und unser Sommerfest nutzen und hoffen auf lange, warme Tage. Für Juli, August und September haben wir neben einem Tagesausflug an die Ostsee, Bingo, Köster unterwegs und einem Sommerfest wieder ein buntes Veranstaltungsprogramm geplant. Wir hoffen, Sie bei zahlreichen Veranstaltungen begrüßen zu können.

Ihre Živilė Meyer

- Service Wohnen plus -



© riebevonsehl – stock.adobe.com

### Wichtige Hinweise zur Anmeldung

Alle Veranstaltungen sind offen für unsere Bewohner\*innen, Clubmitglieder und Gäste.

Die Anmeldungen erfolgen wie immer an unserem Empfang. Dieser ist Montag, Mittwoch und Donnerstag von 8:30–17:00 Uhr, Dienstag bis 14:30 und am Freitag bis 13:00 Uhr besetzt. Bedenken Sie bitte, dass manche Veranstaltungen schnell ausgebucht sind! Eine Person kann dabei maximal eine zusätzliche Person für eine Veranstaltung anmelden.

Erster Anmeldetag ist immer der 15. des Vormonats ab 9:00 Uhr. Ist dieser ein Samstag, Sonntag oder Feiertag, nehmen wir Ihre Anmeldung gern ab dem folgenden Werktag entgegen. Clubmitglieder und Gäste können telefonisch ab 9:00 Uhr auch unter Tel. 040/69 70 62-0 Reservierungen vornehmen. Einlass bei unseren Veranstaltungen ist immer 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn. Bewohner\*innen und Clubmitglieder mit geringem Einkommen können einen Zuschuss oder eine Befreiung beim Unterstützungsfond beantragen.

**Bitte beachten Sie:** Die Teilnahme an den Halbtages- oder Ganztagesausflüge kann max. bis eine Woche vor dem jeweiligen Ausflug storniert und ein gezahlter Teilnahme-Betrag erstattet werden.

### Tagesausflug am 15.09.2026 nach Boltenhagen

Gemeinsam geht es auf einen Tagesausflug in das charmante Ostseebad Boltenhagen! Nach der Anreise erwartet uns ein gemütliches Mittagessen, bei dem wir uns stärken und die maritime Atmosphäre genießen können. Zur Auswahl stehen: Fisch, Fleisch oder Vegetarisch. Zu jedem Gericht gibt es selbstverständlich einen leckeren Nachtisch dazu! Bitte teilen Sie Ihre Essenswahl bei der Anmeldung mit. Im Anschluss haben Sie freie Zeit für einen entspannten Spaziergang am Strand – lassen Sie die frische Seeluft auf sich wirken, hören Sie dem Rauschen der Wellen zu und tanken Sie neue Kraft an der wunderschönen Ostseeküste. Danach fahren wir gemeinsam in die Orangerie auf Schloss Bothmer, wo uns bei Kaffee und Kuchen eine herzliche Einkehr erwartet. Hier können Sie die Ruhe der Natur genießen oder auf eigenen Wunsch das Museum besichtigen – ein wunderbarer Abschluss eines unvergesslichen Ausflugstages!



© SSGK\_Ulrich Pfeuffer

### Die Fensterputzer sind im Haus!

Wenn Sie Martin Harneit und sein Team von „Reini GmbH“ mit der Reinigung Ihrer Fenster beauftragen möchten, melden Sie sich bitte bis eine Woche vor dem jeweiligen Termin am Empfang an. Die Kosten für eine 1-Zimmer-Wohnung betragen 26,- Euro, für eine 2-Zimmer-Wohnung 36,- Euro und für eine 3-Zimmer-Wohnung 41,- Euro. Termine für das 3. Quartal 2026 waren zum Redaktionsschluss noch nicht bekannt. Die Termine werden im Köster-Aktuell veröffentlicht.



© Marc – stock.adobe.com

<b>Datum, Uhrzeit</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Ort, Preis, Infos</b>
<b>Montag, 6.7.</b> 11:00 Uhr	<b>Tablet-Kurs</b> mit Stefan Bruns, 3 Termine je 2 Stunden Tablets können zur Verfügung gestellt werden	Terrassenzimmer Anmeldung erforderlich
<b>Montag, 6.7.</b> 18:00 Uhr	<b>Schlemmerabend mit Thorsten Hagemann</b> Lachsfilet mit Sommergemüse Sauce Choron und Dillkartoffeln	Saal € 20,50 Anmeldung am 25.6. im Café
<b>Dienstag, 7.7.</b> 15:00 Uhr	<b>Köster informiert</b> <b>Mülltrennung: Richtig trennen – aber wie?</b> mit Susanne Langsdorf von der Verbraucherzentrale Hamburg e.V.	Saal Anmeldung erforderlich
<b>Donnerstag, 9.7.</b> 18:30 Uhr	<b>Fremde Länder – fremde Menschen</b> <b>Indien – prächtige Paläste und</b> <b>geheimnisvolle Tempel</b> Foto-Vortrag vom vielreisenden Johannes Lenarz	Saal Anmeldung erforderlich
<b>Montag, 13.7.</b> 15:00 Uhr	<b>Klassik-Freunde</b> Ludwig van Beethoven, Klaviertrio „Geistertrio“, Felix Mendelssohn, die „Reformationssinfonie“, Musik von der CD mit Inga Pahlow	Wohnzimmer Anmeldung erforderlich
<b>Dienstag, 14.7.</b> 15:00 Uhr	<b>Köster informiert</b> <b>Digitale Reihe: KI entdecken</b> <b>KI Betrug erkennen und vorbeugen</b> Teil II mit unserem Zeitspender Neo Kapteina	Saal Anmeldung erforderlich
<b>Donnerstag, 16.7.</b> 15:00 Uhr	<b>Auf Spurensuche in der Vergangenheit</b> <b>„BARMBE(C)KER GESCHICHTE(N)“ Teil 2</b> <b>„Neues Bauen, Zerstörung und Wiederaufbau –</b> <b>Barmbeks Geschichte zwischen 1920 und 1960“</b> mit Reinhard Otto von der Geschichtswerkstatt	Saal € 6,00 / 4,00 mit Clubkarte Anmeldung erforderlich
<b>Dienstag, 21.7.</b> 15:00 Uhr	<b>BINGO! Nachmittag</b> mit Hildegard Segler und Monika Möller	Saal Anmeldung erforderlich
<b>Donnerstag, 23.7.</b> 17:00 Uhr	<b>Grillnachmittag –</b> <b>Grillen, Genießen, Zusammen sein!</b>	Café € 22,50 Anmeldung erforderlich bis 13.7.
<b>Donnerstag, 30.7.</b> 10:00 Uhr	<b>Smartphone im Alltag</b> 6 Termine je eine Stunde mit Barbara Behrmann nur für Android Nutzer*innen (Samsung, Xiaomi, Huawei, Motorola, Google Pixel)	Terrassenzimmer Anmeldung erforderlich

7. Juli

**Mülltrennung:  
Richtig trennen – aber wie?**



*Erstellt mit Gemini 2.5 Flash Image (KI)*

Gelbe Tonne, Papiertonne, Restmüll – was gehört wohin? Frau Susanne Langsdorf von der Verbraucherzentrale Hamburg bringt Licht ins Dunkel rund um das Thema Mülltrennung. Sie erklärt, was wirklich in welche Tonne gehört, warum Mülltrennung so wichtig ist und wie wir alle gemeinsam einen Beitrag für unsere Umwelt leisten können. Einfach erklärt, mit Raum für Fragen!

16. Juli

**Neues Bauen, Zerstörung und Wiederaufbau – Barmbeks Geschichte zwischen 1920 und 1960**



*© Archiv Geschichtswerkstatt Barmbek*

Vor einhundert Jahren war das von Fritz Schumacher geplante Barmbek gerade im Werden. Aber ab 1933 wurde es dann nicht nur in den neu gebauten Wohnungen für viele ungemütlich. Und letztendlich ging dann in den Bombennächten des Juli 1943 auch Barmbek unter. Auf den freigeräumten Trümmerflächen wuchs ab 1950 die „zweite Stadt“ empor, so wie wir sie heute noch erleben können. Dies und noch viel mehr wird uns Reinhard Otto im zweiten Teil seiner Vortragsreihe präsentieren und erläutern.

9. Juli

**Indien – prächtige Paläste und geheimnisvolle Tempel**

Indien mit seinen 1,5 Milliarden Einwohner\*innen ist das bevölkerungsreichste Land der Erde – ungefähr jede\*r 5. Mensch ist Inder\*in. Es ist ein unbeschreibliches Land, das sich mit Worten jedenfalls nicht beschreiben lässt: Einen besseren Eindruck vermittelt ein Reigen bunter Bilder aus der Provinz Rajasthan. Den Besucher\*innen fallen zuerst die unglaublichen Gegensätze auf: Auf der einen Seite die vor Prunk überquellenden Paläste der Maharadschas und auf der anderen die sprichwörtliche Armut in den Dörfern. Ebenso verhält es sich bei den Religionen: Neben einem Hindu-Tempel mit seinen tausenden Göttern sieht die\*der Reisende eine Moschee, eine christliche Kirche oder einen buddhistischen Tempel.



*© Johannes Lenarz*

23. Juli

**Grillnachmittag – Grillen, Genießen, Zusammen sein!**

Wenn der Duft von frisch Gegrilltem in der Luft liegt, kommt gute Laune ganz von selbst! Freuen Sie sich auf saftiges Fleisch, herzhaftes Wurst und eine bunte Auswahl an frischen Salaten – bei einem gemütlichen und geselligen Nachmittag in netter Gesellschaft.



*Erstellt m. Gemini 2.5 Flash Image (KI)*

Datum, Uhrzeit	Veranstaltung	Ort, Preis, Infos
<p><b>Montag, 3.8.</b> 11:00 Uhr</p>	<p><b>Tablet-Kurs</b> mit Stefan Bruns 3 Termine je 2 Stunden Tablets können zur Verfügung gestellt werden</p>	<p>Terrassenzimmer Anmeldung erforderlich</p>
<p><b>Montag, 3.8.</b> 18:00 Uhr</p>	<p><b>Schlemmerabend mit Thorsten Hagemann</b> Pfifferlinge mit Kräuterrührei und Bratkartoffeln</p>	<p>Saal € 20,50 Anmeldung am 23.7. im Café</p>
<p><b>Dienstag, 4.8.</b></p>	<p><b>Köster unterwegs</b> mit Maxi Engels optional mit Einkehr</p>	<p>Treffen Foyer Nähere Infos zwei Wochen vor dem Ausflug Anmeldung erforderlich</p>
<p><b>Dienstag, 11.8.</b> 15:00 Uhr</p>	<p><b>Kultur im Koffer</b> „Hamburg an den Elbe Auen“ mit der Kulturbotschafterin Herma de Buhr</p>	<p>Saal Anmeldung erforderlich</p>
<p><b>Dienstag, 18.8.</b> 15:00 Uhr</p>	<p><b>BINGO!-Nachmittag</b> mit Hildegard Segler und Monika Möller</p>	<p>Saal Anmeldung erforderlich</p>
<p><b>Freitag, 21.8.</b> 15:00 Uhr</p>	<p><b>Sommerfest</b> Freuen Sie sich auf Unterhaltung, Musik und Kulinarisches</p>	<p>Innenhof unserer Wohnanlage im Vogelviertel</p>
<p><b>Montag, 24.8.</b> 15:00 Uhr</p>	<p><b>Besinnliche Stunde</b> Texte gesprochen von Eva-Maria Langer und Inga Pahlow Dazwischen klassische Musik von der CD</p>	<p>Saal Anmeldung erforderlich</p>
<p><b>Donnerstag, 27.8.</b> 15:30 Uhr</p>	<p><b>Gemeinsames Singen</b> mit Jan Jahn retten wir die Lagerfeuerklassiker Wunschlied oder mehrere unbedingt mitbringen!</p>	<p>Saal € 6,00 / 4,00 mit Clubkarte Anmeldung erforderlich</p>

**11. August**

## Hamburg an den Elbe Auen

Eine besondere hanseatische Reise in die Vergangenheit unserer schönen Metropolenstadt. Historische Bilder und Tonaufnahmen lassen die Stadt an der Elbe lebendig werden. Sie erzählen von ihren Ufern, den Elbauen und prägenden geschichtlichen Vorkommnissen. Unsere Kulturbotschafterin Herma de Buhr lädt Sie ein, Hamburg in alten Fotografien wieder zu entdecken – das Verborgene, das Vergessene und das Bewahrte. Bild und Klang eröffnen neue Perspektiven auf das alte Hamburg und machen Geschichte eindrucksvoll erlebbar.



Erstellt mit Gemini 2.5 Flash Image (KI)

**24. August**

## Besinnliche Stunde

Seit drei Jahren gestalten zwei engagierte Bewohnerinnen unserer Anlage, Inga Pahlow und Eva-Maria Langer, einmal im Quartal eine ganz besondere Stunde der Ruhe und Einkehr. Mit sorgfältig ausgewählten Texten – mal passend zur aktuellen Jahreszeit, mal einfach dem Moment entsprechend – und dazu abgestimmter klassischer Musik von CD laden sie alle Interessierten ein, gemeinsam innezuhalten und den Alltag für eine Weile hinter sich zu lassen. Eine Stunde zum Durchatmen, Nachdenken und Genießen – herzlich willkommen!



Erstellt mit Gemini 2.5 Flash Image (KI)

**21. August**

## Sommerfest



Erstellt mit Gemini 2.5 Flash Image (KI)

Sommer, Sonne, gute Laune! Freuen Sie sich auf einen unvergesslichen Nachmittag mit Unterhaltung, leckerem kulinarischen Angebot und Live-Musik mit der Band „Saints in Action“. Lassen Sie den Sommer mit uns in vollen Zügen genießen!

**27. August**

## Gemeinsames Singen

Singen macht Freude, weckt Erinnerungen und ist am schönsten in Gemeinschaft. Es wird sein wie früher. Man sitzt am Lagerfeuer zusammen und hört die Töne der Gitarre von Rock-Pop-Klassikern über Schlager, Chansons bis Volksliedern und Kanons ...



© Jan Jahn

Und weil zwar immer alle die Melodien kennen, aber nie jemand die Texte, zeigt Jan Jahn diese auf der Leinwand. Wünschen Sie sich Lieder gleich bei Jan Jahn, die Sie gerne mal wieder singen würden!

Datum, Uhrzeit	Veranstaltung	Ort, Preis, Infos
<b>Donnerstag, 3.9.</b> 17:00 Uhr	<b>Vernissage</b> <b>Ein Hamburger aus Tirol</b> Der Maler Hansjörg Kocher stellt aus	Foyer Anmeldung erbeten
<b>Montag, 7.9.</b> 18:00 Uhr	<b>Schlemmerabend mit Thorsten Hagemann</b> Tafelspitz in Meerrettichsauce mit Petersilienkartoffeln, glasierte Möhren und Gurkensalat	Saal € 20,50 Anmeldung am 27.8. im Café
<b>Dienstag, 8.9.</b> 14:00 Uhr ab 15:00 Uhr Modenschau	<b>Irina Store – Mode, die zu Ihnen kommt</b> mit der aktuellen Herbst-Winter-Kollektion	Saal
<b>Donnerstag, 10.9.</b> 18:30 Uhr	<b>Fremde Länder – fremde Menschen</b> <b>Rom – Streifzug durch die „Ewige Stadt“</b> Foto-Vortrag vom vielreisenden Johannes Lenarz	Saal Anmeldung erforderlich
<b>Dienstag, 15.9.</b> 9:30 Uhr	<b>Ausflug nach Boltenhagen</b> im Preis enthalten Busfahrt, Mittagessen sowie Kaffeetrinken mit Kuchen  Gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Hamburg-Nord	Abfahrt Torbogen Meisenstraße Rückkehr ca. 19:00 Uhr € 50,00 / € 35,00 mit Clubkarte Barrierearm Anmeldung erforderlich ab 15.6.
<b>Dienstag, 17.9.</b> 10:00 Uhr	<b>Smartphone im Alltag</b> mit Barbara Behrmann 6 Termine je 1 Stunde nur für Android Nutzer*innen (Samsung, Xiaomo, Huawei, Motorola, Google Pixel)	Terrassenzimmer Anmeldung erforderlich
<b>Donnerstag, 17.9.</b> 11:00 Uhr	<b>Kultur im Koffer</b> <b>Die Welt im Radio</b> Mit dem Kulturbotschafter Dietrich Schilling	Saal Anmeldung erforderlich
<b>Dienstag, 22.9.</b>	<b>Köster unterwegs</b> <b>mit Maxi Engels</b> optional mit Einkehr	Treffen Foyer Nähere Infos zwei Wochen vor dem Ausflug Anmeldung erforderlich
<b>Montag, 28.9.</b> 15:00 Uhr	<b>Köster kreativ</b> <b>Kalligrafie-Workshop</b> <b>Handlettering mit Brushpen und Fineliner</b> Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene mit Helga Hamann-Kunstleben Insgesamt 4 Termine je 2 Stunden: 28.9., 5.10., 19.10., 26.10.	Heinrich-Zimmer Kursgebühr: € 42,- / € 35,- mit Clubkarte Anmeldung erforderlich
<b>Dienstag, 29.9.</b> 10:00 Uhr	<b>BINGO!-Nachmittag</b> mit Hildegard Segler und Monika Möller	Saal € 6,00 / € 4,00 mit Clubkarte Anmeldung erforderlich

**3. September**

**Vernissage  
„Ein Hamburger  
aus Tirol“**



© Kocher

Wer die große Liebe des Hansjörg Kocher kennenlernen möchte, muss nur vor die Haustür gehen: es ist die Natur. Sie spielt in den zahllosen Aquarellen, Zeichnungen und Bildern immer die Hauptrolle. Geboren wurde Hansjörg Kocher in Braunschweig, wuchs aber in Tirol auf und lebt heute in der Köster-Stiftung. Als Theatermaler in Hamburg war er vor allem an der damals weithin berühmten Staatsoper tätig. Ein Tag ohne ein Bild ist wie eine vertane Chance für den aktiven Maler – und so malt und zeichnet er mit Freude weiterhin Blüten, Bäumen, Landschaften und Vögel. Eine kleine Auswahl seines Schaffens wird nun bis zum 1. Dezember in der Galerie der Köster-Stiftung ausgestellt. Man darf gespannt sein!

**10. September**

**Rom – Streifzug durch die „Ewige Stadt“**



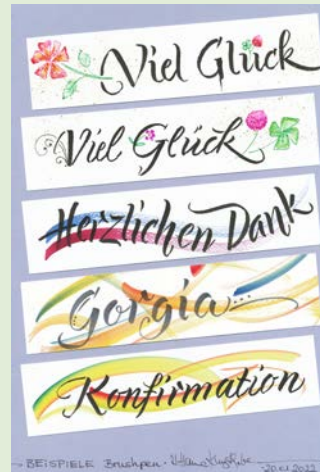
© Johannes Lenarz

Die „Ewige Stadt“ Rom wurde vor 2800 Jahren gegründet. Über 1000 Jahre war sie die Hauptstadt eines der größten Weltreiche – die Stadt ist bis heute übersät mit den Spuren aus dieser Zeit. Seit dem Märtyrertod des Hl. Petrus ist die Stadt mit dem Vatikan der Mittelpunkt des Christentums. Die Päpste haben nicht nur den Petersdom und andere Kathedralen erbauen lassen, sie haben einzigartige Kunstwerke in Auftrag gegeben. Heute staunen wir in den Palästen und Museen, welche Bedeutung die Darstellung der „Schönheit“ in früheren Zeiten hatte. Auch im Rom der Neuzeit spielt das Schöne immer noch eine große Rolle: Zahllose Brunnen, lebhaft Plätze und elegante Boutiquen verwöhnen unsere Augen.

**28. September**

**Handlettering mit Brushpens und Fineliner**

Tauchen Sie ein in die Welt der kreativen Buchstaben. Beim Handlettering können Sie bezaubernde Glückwunschkarten per Hand schreiben und dabei nach



© Helga Hamann-Kunstleben

Herzenslust Schriften und kleine Dekorationen, wie Blumen und Ornamente kombinieren. Mit Brushpens und Finelinern erzielen auch Anfängerinnen schnell schöne Ergebnisse. Skript und Materialbox bekommen Sie für 5,- €. Bitte mitbringen: weißes und kariertes Skizzenpapier, Zeichenpapier oder Karton, Bleistift,

Radiergummi und Lineal, Schere, Kleber und Fineliner (S und M), Brushpen-Set, Buntstifte, farbige Filzler, Aquarell- oder Gouachfarben und 2 kleine Spitzpinsel (0–4).

**17. September**

**Die Welt im Radio**



© D. Schilling

Das Radio und sein Programm ist ein Alleskönner: Es informiert, bildet, unterhält. Jeder kann sich an Ereignisse erinnern, die durch das Radio unvergesslich geworden sind. Kein Medium ist so schnell wie der Hörfunk. Denken Sie nur an die Übertragung der Fußball-

spiele – live vor Ort! Wenn Sie wissen wollen, was sich hinter den Kulissen der Radiostationen tut und wie Ereignisse aus aller Welt in Ihr Ohr gelangen – dann kommen Sie zu unserer Veranstaltung! Dafür haben wir den erfahrenen Radio-Experten Dietrich Schilling eingeladen.

# Regelmäßige Termine, Kurse und Gruppen

<b>Montag</b>	10:00–11:30	Nordic-Walking-Kurs mit Margit Gauger	Treffen im Foyer
	10:00–13:00	Mandalas malen/erstellen & mehr mit Monika Lipinski	Kreativraum
	11:00–12:00	Atemkurs mit Mark Max Henckel	jeden 4. Montag im Monat, Gymnastikraum
	11:00	Nähservice mit Barbara Behrmann	jeden 2. Montag im Monat, Köster-Zimmer Anmeldung erforderlich
	14:00–17:00	Skat mit Christel Bartels	Bastelraum
	14:30–16:30	Handarbeiten & Klönen mit Ingrid Emken	jeden 2. und 4. Montag im Monat Terrassenzimmer
<b>Dienstag</b>	18:00–20:00	Selbsthilfegruppe mit / nach Krebs	jeden 3. Montag im Monat, Terrassenzimmer
	10:00–12:00	Offene Sprechstunde für Handy, Smartphone, Tablet, Laptop mit Christian Orłowski	jeden letzten Dienstag im Monat Köster-Zimmer
	11:00–13:00	Hobby-Malgruppe I für Fortgeschrittene mit Renate Listemann	Kreativraum
	13:00–14:30	Autogenes Training, Angebot vom SC Urania	Gymnastikraum
	14:00	Blutdruckkontrolle	Köster-Zimmer
	15:00–16:00	Köster-Chor mit Atena Sabokbar	jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, Heinrich-Zimmer
	15:00–16:00	Schreibwerkstatt mit Waltraut Lormes	jeden 3. Dienstag im Monat, Terrassenzimmer
	15:00–17:00	Köster-Strickclub mit Marlies Schlüter	jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, Köster-Zimmer
	15:00–17:00	Bowling Nintendo Switch	jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, Gymnastikraum
	15:00–17:00	Kniffel-Gruppe mit Monika Röder	jeden 2. Dienstag im Monat, Bastelraum
<b>Mittwoch</b>	09:30–10:30	Gymnastik mit Iris Schlippert	Gymnastikraum, 24,- / 16,- € mit Clubkarte
	10:45–11:45	Sitzgymnastik I mit Iris Schlippert	Gymnastikraum, 24,- / 16,- € mit Clubkarte
	11:00–15:00	Kartenspiel Phase-10 mit Ursula Spiering	Clubzimmer
	12:00–13:00	Sitzgymnastik II mit Iris Schlippert	Gymnastikraum, 24,- / 16,- € mit Clubkarte
	14:30–15:15	Meditationskreis mit Friedrich Graner	Gymnastikraum, 24,- / 16,- € mit Clubkarte
	14:30–16:30	Kreativ-Team für Köster Feiertagsgrüße mit Eva Langer und Marion Schröder	Bastelraum
	15:00–16:00	Sprechstunde des Bewohnerbeirates	jeden letzten Mittwoch im Monat, Clubzimmer
	15:00–16:30	Bibelgespräche mit Pastor Ulrich Thomas	jeden 1. Mittwoch im Monat, Terrassenzimmer
	15:30–18:00	Skat und andere Kartenspiele mit Renate Robe	Caroline-Zimmer
	15:30–18:00	Nähkästchen-Treffen	jeden 3. Mittwoch im Monat, Terrassenzimmer
<b>Donnerstag</b>	09:00–11:00	Frühstück mit Diskussion	jeden Donnerstag; Café; 5,50 / 4,- € mit Clubkarte Anmeldung bis Dienstag 11:30 Uhr erforderlich
	10:00–11:00	Qigong mit Michaela Knopf	Gymnastikraum, 24,- / 16,- € mit Clubkarte
	11:00–13:00	Hobby-Malgruppe II für Anfänger*innen mit Renate Rubarth und Anke Serwene	Kreativraum
	14:15–15:45	Gedächtnistraining mit Petra Ries	jeden 2. u. 4. Donnerstag im Monat, Terrassenzimmer
	15:00–18:00	Klabberjas mit Renate Drochner	Bastelraum
<b>Freitag</b>	17:00–18:00	Literarische Begegnungen mit Erich Krieg	Köster-Zimmer
	09:30–10:30	Yoga-Kurs mit Angela und Ulrich Lucas	Gymnastikraum, 18,- / 10,- € mit Clubkarte
	13:00–15:00	Line Dance mit Maria Rohwoldt	Gymnastikraum, 14,- / 10,- € mit Clubkarte
	14:00–17:30	Schach-Gruppe mit Karl-Heinz Menzel	jeden 1., 3. u. 5. Freitag im Monat, Heinrich-Zimmer
	15:00–16:30	Platt bi Kösters I und II I: Fr. Malchau II: Fr. Büttner	Terrassenzimmer jeden 2. Freitag im Monat jeden 4. Freitag im Monat
	15:00–18:00	Kleiner Singkreis	4. Freitag im Monat, Caroline-Zimmer
	16:00–17:00	Bewegung mit Musik mit Anita Volkmer	Gymnastikraum

Die angegebene Preise verstehen sich als Monatsbeiträge. Die Zahlung der Kursgebühr ist ausschließlich für jeweils einen ganzen Monat möglich und nicht anteilig für Einzeltermine.