



Liebe Leser*innen,

ab diesem Heft erhalten Sie alle Veranstaltungen des Vogelviertels und des Grenzbachviertels in einem Magazin. Wir freuen uns, Sie damit noch umfassender über das vielfältige Angebot an beiden Standorten informieren zu können. Bitte beachten Sie, dass im Vogelviertel und im Grenzbachviertel jeweils eigene Anmeldewege gelten. Wir hoffen, viele von Ihnen bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen. Ihre eigenen Ideen und Anregungen sind uns immer willkommen – sprechen Sie uns einfach an!

Ihre Živilė Meyer und Janet Schönhoff
-Service Wohnen plus - -Service Wohnen aktiv -

Wichtige Hinweise zur Anmeldung

Der erste Anmeldetag ist immer der 15. des Vormonats ab 9:00 Uhr. Fällt dieser auf ein Wochenende oder einen Feiertag, werden Anmeldungen ab dem folgenden Werktag entgegengenommen. Eine Person kann maximal eine zusätzliche Person für eine Veranstaltung anmelden. Der Einlass bei Veranstaltungen erfolgt 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn. Die Anmeldung für Veranstaltungen im Vogelviertel erfolgt am Empfang der Köster-Stiftung. Die Öffnungszeiten sind Montag, Mittwoch und Donnerstag von 8:30–17:00 Uhr, Dienstag bis 14:30 Uhr und Freitag bis 13:00 Uhr. Telefonische Anmeldungen sind unter 040/69 70 62-0 möglich. Für Veranstaltungen im Grenzbachviertel können Anmeldungen bei Janet Schönhoff persönlich, per E-Mail unter anmeldung.gbv@koester-stiftung.de, oder telefonisch vorgenommen werden. Für die Bewohner*innen aus dem Vogelviertel ist eine Anmeldung für die Veranstaltungen im Grenzbachviertel am Empfang in der Meisenstraße möglich.

Bewohner*innen und Clubmitglieder mit geringem Einkommen können einen Zuschuss oder eine Befreiung beim Unterstützungsfond beantragen. Bitte beachten Sie, dass viele Veranstaltungen schnell ausgebucht sind!

Bitte beachten Sie: Die Teilnahme an den Halbtages- oder Ganztagesausflüge kann max. bis eine Woche vor dem jeweiligen Ausflug storniert und ein gezahlter Teilnahme-Betrag erstattet werden.



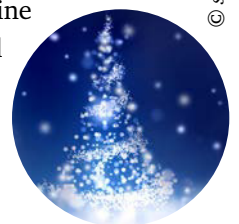
Martinsmarkt am 8. November

Unser Martinsmarkt ist das Highlight im Barmbeker Spätherbst. Die Marktstände und ein buntes Unterhaltungsprogramm locken jedes Jahr tausende Besucher*innen zum Entdecken und Erleben. Neben einem vielfältigen Angebot an Kunsthandwerker*innen,

Schönem, Dekorativem und vielen Leckereien werden Infoveranstaltungen für Interessierte am Wohnen in der Köster-Stiftung angeboten. Ab 12 Uhr können Laternen gebastelt werden. Um 17:30 Uhr startet der große Laternenumzug mit dem Spielmannszug durch die Nachbarschaft.

Weihnachtsfeier für Bewohner*innen des Vogelviertels und Grenzbachviertels

Die Weihnachtsfeier für Bewohner*innen des Vogelviertels, Grenzbachviertels und für Clubmitglieder findet in der Wohnanlage im Vogelviertel an zwei Tagen statt: am 14. und 15. Dezember, jeweils im Café und im Saal. Hier erwartet Sie ein gemütliches Beisammensein mit anderen Bewohner*innen. Der Köster-Bus kann bei Bedarf die Bewohner*innen aus dem Grenzbachviertel in die Meisenstraße und wieder zurückfahren. Melden Sie sich bei uns, wenn Sie Lust haben, einen kleinen Beitrag für unsere Weihnachtsfeier zu leisten – das kann eine kurze Geschichte, ein Gedicht, ein Lied o.ä. sein. Die Anmeldung findet am Empfang im Vogelviertel statt. Bitte geben Sie dabei an, welchen Tag und welchen Raum (Café oder Saal) Sie bevorzugen.



© stock.adobe.com – coco

Die Fensterputzer im Vogelviertel!

Wenn Sie Martin Harneit und sein Team von „Reini GmbH“ mit der Reinigung Ihrer Fenster beauftragen möchten, melden Sie sich bitte bis eine Woche vor dem jeweiligen Termin am Empfang an. Die Kosten für eine 1-Zimmer-Wohnung betragen 26,- Euro, für eine 2-Zimmer-Wohnung 36,- Euro und für eine 3 Zimmer Wohnung 41,- Euro. Termine für das 3. Quartal 2026 waren zum Redaktionsschluss noch nicht bekannt. Die Termine werden im Köster-Aktuell veröffentlicht.

Datum, Uhrzeit	Veranstaltung	Ort, Preis, Infos
Dienstag, 6.10. 14:00 Uhr für Ausstellende 14:30 Uhr für Besucher*innen	Kost Nix Basar Tauschen, schenken, staunen!	Saal Für die Aussteller*innen Anmeldung erforderlich
Mittwoch, 7.10. 13:00 Uhr	Köster informiert Wohnungsbesichtigungen und Führung durch die Wohnanlage im Vogelviertel	Anmeldung bei Frau Andrea Kiessling, Tel. 040 / 69 70 62 15
Montag, 12.10. 15:00 Uhr	Klassik-Freunde Franz Schubert, Sinfonie Nr. 5 Joseph Eybler, Klarinettenkonzert Musik von der CD mit Inga Pahlow	Wohnzimmer Anmeldung erforderlich
Montag, 12.10. 18:00 Uhr	Schlemmerabend mit Thorsten Hagemann Hirschgulasch mit Waldpilzen, Rosenkohl und Spätzle	Saal € 20,50 Anmeldung am 1.10. im Café
Samstag, 17.10. 15:30 Uhr	Köster unterwegs Theaterbesuch: Clockwork Orange Nach dem Roman von Anthony Burgess im Ernst Deutsch Theater mit Anita Volkmer	Treffen um 14:15 Uhr im Foyer € 12,-, barrierefrei Die Teilnehmer*innen sorgen selbst für die HVV-Karte Anmeldung erforderlich zwischen 15.9. und 2.10.
Montag, 19.10. 11:00 Uhr	Tablet-Kurs für Tablet und iPad Nutzer*innen mit Stefan Bruns 3 Termine je 2 Stunden: 19.10. / 26.10. / 09.11.	Terrassenzimmer Anmeldung erforderlich Tablets können zur Verfügung gestellt werden
Dienstag, 20.10. 15:00 Uhr	BINGO!-Nachmittag mit Hildegard Segler und Monika Möller	Saal Anmeldung erforderlich
Donnerstag, 22.10. 18:30 Uhr	Fremde Länder – fremde Menschen Botswana 2. Teil – die Wildnis lebt Foto-Vortrag vom vielreisenden Johannes Lenarz	Saal Anmeldung erforderlich
Dienstag, 27.10. 14:00 Uhr	Boßeln im Wohldorfer Wald mit anschließendem Grünkohllessen im Restaurant Landhus Ohlstedt Gefördert durch Freie und Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Hamburg-Nord	Abfahrt Torbogen Meisenstraße Rückkehr ca. 19:00 Uhr € 51,- / € 36,- mit Clubkarte Anmeldung erforderlich
Donnerstag, 29.10. 16:00 Uhr	Konzert Lieder und Geschichte(n) von der Waterkant und den 7 Meeren! von und mit Jochen Wiegandt	Saal € 18,- / € 16,- mit Clubkarte Anmeldung erforderlich

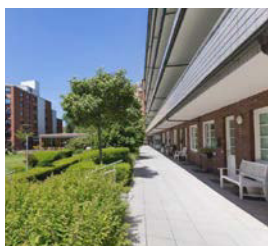
Datum, Uhrzeit	Veranstaltung	Ort, Preis, Infos
Montag, 2.11. 16:00 Uhr	Köster kreativ mit Monika Lipinski Gestaltung des eigenen Taschenkalenders mit Lack-, Acrylfarben und Edding-Folienstift	Kreativraum Anmeldung erforderlich
Donnerstag, 5.11. 10:00 Uhr	Smartphone im Alltag mit Barbara Behrmann, 6 Termine je 1 Stunde nur für Android Nutzer*innen (Samsung, Xiaomo, Huawei, Motorola, Google Pixel)	Terrassenzimmer Anmeldung erforderlich
Sonntag, 8.11. ab 11:00 Uhr	Martinsmarkt 11:00 Uhr Öffnung der Verkaufsstände, Infoveranstaltungen für Interessierte, Laternenbasteln ca. 17:30 Uhr Laternenumzug	Begegnungszentrum und Außen- gelände der Wohnanlage im Vogel- viertel Eintritt frei
Montag, 9.11. 18:00 Uhr	Schlemmerabend mit Thorsten Hagemann Grünkohl mit Schweinebacke, Kassler Nacken und Kohlwurst, dazu Röstkartoffeln	Saal € 20,50 Anmeldung am 29.10. im Café
Dienstag, 10.11. 15:00 Uhr	Mode, die zu Ihnen kommt Weihnachtsfeier mit Irina Store mit Modenschau, Sekt, Knabberei und Überraschungen	Saal
Donnerstag, 12.11. 15:00 Uhr	Auf Spurensuche in der Vergangenheit „BARMBE(C)KER GESCHICHTE(N)“ Teil III Vom Wohnquartier zum angesagten Stadtteil Barmbek zwischen 1960 und 2020 mit Reinhard Otto von der Geschichtswerkstatt	Saal € 6,00 / 4,00 mit Clubkarte Anmeldung erforderlich
Montag, 16.11. 11:00 Uhr	Tablet-Kurs 6 Termine je 2 Stunden: 16.11. / 23.11. / 30.11. Tablets können zur Verfügung gestellt werden	Terrassenzimmer € 15,- für den gesamten Kurs Anmeldung erforderlich
Montag, 16.11. 15:00 Uhr	Besinnliche Stunde Texte gesprochen von Eva-Maria Langer und Inga Pahlow, dazwischen klassische Musik von der CD	Saal Anmeldung erforderlich
Dienstag, 17.11. 15:00 Uhr	BINGO!-Nachmittag mit Hildegard Segler und Monika Möller	Saal Anmeldung erforderlich
Donnerstag, 19.11. 18:30 Uhr	Fremde Länder – fremde Menschen Iran 2 – Licht und Schatten im heißen Süden Foto-Vortrag vom vielreisenden Johannes Lenarz	Saal Anmeldung erforderlich
Montag, 23.11. 15:30 Uhr	Vortrag: Soweit die Füße tragen – von Ulm nach Santiago de Compostela, Teil 1 Mit Beate Kammigan auf Jakobswegen unterwegs	Saal Anmeldung erforderlich
Dienstag, 24.11. 14:30 Uhr	Lichterfahrt durch Hamburg Stadtrundfahrt durch Hamburg inkl. Kaffee & Kuchen im Café Alte Liebe in der HafenCity Gefördert durch Freie und Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Hamburg-Nord	Abfahrt Torbogen Meisenstraße Rückkehr ca. 19:00 Uhr € 41,- / € 26,- mit Clubkarte Anmeldung erforderlich für Rollatorfahrer*innen geeignet
Donnerstag, 26.11. 14:00 Uhr	Verkauf von Adventsgestecken mit unserem Kooperationspartner Hamburg Floristik	Saal

Datum, Uhrzeit	Veranstaltung	Ort, Preis, Infos
Mittwoch, 2.12. 13:00 Uhr	Köster informiert Wohnungsbesichtigungen und Führung durch die Wohnanlage im Vogelviertel	Anmeldung bei Frau Andrea Kiessling, Tel. 040 / 69 70 62 15
Donnerstag, 3.12. 17:00 Uhr	Vernissage Lichtgelb und Schattenblau Bilderausstellung von Regine von Bredow	Foyer Anmeldung erbeten
Montag, 7.12. 18:00 Uhr	Schlemmerabend mit Thorsten Hagemann Gänsekeule mit Orangensauce, Rotkohl und Petersilienkartoffeln	Saal € 23,50 Anmeldung am 26.11. im Café
Dienstag, 8.12. 15:00 Uhr	BINGO!-Nachmittag mit Hildegard Segler und Monika Möller	Saal Anmeldung erforderlich
Donnerstag, 10.12. 18:30 Uhr	Fremde Länder – fremde Menschen Kanaren – Neptuns schöne Töchter Foto-Vortrag vom vielreisenden Johannes Lenarz	Saal Anmeldung erforderlich
Montag, 14.12. und Dienstag, 15.12. 15:00 Uhr	Weihnachtsfeier I und II festliche Musik, Beiträge aus den eigenen Rei- hen und Raum für persönliche Begegnungen für Bewohner*innen des Grenzbachviertels und Vogelviertels sowie Clubmitglieder	Café und Saal € 3,– Anmeldung erforderlich
Donnerstag, 17.12. 15:30 Uhr	Adventskonzert mit Juraj Sivak	Saal € 14,– / € 12,– mit Clubkarte Anmeldung erforderlich
Montag, 21.12. 11:00 Uhr	Sprechstunde für Smartphones, Tablets & mehr mit Stefan Bruns	Terrassenzimmer Anmeldung erforderlich
Donnerstag, 24.12. ab 14:30 Uhr	Kaffee am Heiligabend – geschlossene Gesellschaft –	Köster-Café
Samstag, 26.12. 15:30 Uhr	Köster unterwegs Theaterbesuch: Diener 2er Herren nach Carlo Goldoni im Ernst Deutsch Theater mit Anita Volkmer	Treffen um 14:15 Uhr im Foyer € 12,– barrierefrei Die Teilnehmer*innen sorgen selbst für die HVV-Karte Anmeldung erforderlich vom 15.11. bis 7.12.

7. Oktober und 2. Dezember

Wohnungsbesichtigungen

Wir führen durch die Wohnanlage im Vogelviertel und besichtigen beispielhafte Wohnungen. Bitte melden Sie sich in unserer Hausverwaltung bei Frau Andrea Kiessling unter der Telefonnummer 040 / 69 70 62 15 an.



© Michael Zapf

22. Oktober

Botswana 2. Teil – Die Wildnis lebt



© Johannes Lenarz

Die Tierwelt Botswanas ist eine der vielfältigsten Afrikas. Das liegt zum einen an der abwechslungsreichen Landschaft – die Kalahari-Wüste, endlose Steppen, Salzseen, Sümpfe und Flüsse.

Zum anderen schützt das Land die Wildtiere wie kein anderes in Afrika. Die dort lebenden Naturvölker haben zwar strikte Auflagen für die Jagd, aber die Regierung sichert ihr Überleben. Hierfür spielt der Tourismus eine wichtige Rolle. Am Ende der Trockenzeit, wenn Steppen und Flüsse ausgetrocknet sind, gibt es die besten Möglichkeiten, die umherstreifenden Wildtiere aus nächster Nähe zu beobachten.

29. Oktober

Konzert mit Jochen Wiegandt

Jochen Wiegandt ist ein außergewöhnlicher Volksänger und wanderndes Liederlexikon. Sein Programm verbindet Hamburg, Lieder und Menschen miteinander – auf Hochdeutsch und Plattdeutsch. Mit facettenreichem Gesang



© Jochen Wiegandt

und Gitarre beleuchtet er Hamburgisches, Rätselhaftes und Unbekanntes und verbindet dabei Lyrik und Musik auf vielfältige Weise. Freuen Sie sich auf einen Nachmittag mit Jochen Wiegandt voller Musik und Geschichten.

27. Oktober

Boßel-Tour

Unsere diesjährige Boßel-Tour führt in den Wohldorfer Wald, in Hamburg-Ohlstedt! Gemeinsam verbringen



© KA

wir Zeit in der Natur und

frönen dem ostfriesischen Volkssport. Nach der Boßel-Tour lassen wir den Tag beim gemütlichen Grünkohlessen im Restaurant Landhus Ohlstedt ausklingen. Eine schöne Gelegenheit für Bewegung und Geselligkeit. Ein Reisebus holt uns bequem in der Meisenstraße ab, bringt uns sicher zu unserem Ziel und wieder zurück.

12. November

Vom Wohnquartier zum angesagten Stadtteil: Barmbek zwischen 1960 und 2020

Um 1965 herum war der Wiederaufbau Barmbeks weitgehend abgeschlossen. In diesem neuen Barmbek wurde dann 40 Jahre lang hauptsächlich gewohnt und gearbeitet. Spektakuläre Entwicklungen, wie z.B. die Eröffnung des neuen Elbtunnels, gab es in anderen Stadtteilen. Lediglich der Bau des Einkaufszentrums an der Hamburger Straße fand in ganz Hamburg Beachtung. Ansonsten hatte Barmbek den Ruf eines preisgünstigen, aber eher etwas langweiligen Stadtteils. Das änderte sich dann aber ab etwa 2005 rapide. Diese Entwicklungen und noch viel mehr wird uns Reinhard Otto im Teil 3 seiner Reihe „BARMBE(C)KER GESCHICHTEN“, wie immer mit vielen Fotos, näherbringen.



© GWB-Archiv OA341

23. November

Soweit die Füße tragen – von Ulm nach Santiago de Compostela, Teil 1

Die einen träumen von Reisen auf dem Kreuzfahrtschiff und weiten Flugreisen, Beate Kammigan's Lebenstraum war es, einmal zu Fuß von Deutschland nach Santiago de Compostela zu pilgern. Vier Monate lang einfach einen Fuß vor den anderen setzen, dem Weg folgen und sich überraschen lassen. In diesem ersten Teil ihrer Pilgerreise nimmt Beate Kammigan Sie mit auf die ersten Etappen ab Ulm und lässt Sie an ihren Erlebnissen, Begegnungen und der besonderen Magie des langsamen Reisens auf den Jakobswegen teilhaben.



© Beate Kammigan

3. Dezember

Vernissage „Lichtgelb und Schattenblau“



© Regine von Bredow

Die Alltagsszenen und Landschaften der neuen Ausstellung von Regine von Bredow lassen uns in ferne Länder wegträumen. Motive in Gelb, Ocker und einem fast schwarzen Tiefblau zeigen

Szenen aus einer mediterranen Umgebung. Und wie schon in der Ausstellung „see-hafen“ (Frühjahr 2025) leben auch in dieser Serie die Ölbilder von ihrer Leuchtkraft und Lebendigkeit. Regine von Bredow kam durch ihr Studium an der Hochschule für Angewandte Wissenschaften in unsere Stadt und arbeitet seitdem als Grafik-Designerin in ihrer Wahlheimat Hamburg. Ihre Bilder stellt sie seit Ende 2007 regelmäßig innerhalb Deutschlands aus. Nachdem der Bilderzyklus „Lichtgelb und Schattenblau“ bereits an vielen Orten in und um Hamburg ausgestellt wurde, wird ein Teil der Werke ab dem 3. Dezember 2026 in der Galerie der Köster-Stiftung zu sehen sein.

24. November

Lichterfahrt durch Hamburg



© Pixabay

Freuen Sie sich auf unsere Lichterfahrt – ein gemeinsames Erlebnis mit Lichterglanz und vorweihnachtlicher Atmosphäre. Zuvor erwartet uns das Café Alte Liebe in der Hafen City mit Kuchen und Kaffee. Wenn die Sonne langsam untergeht und die Lichter der Stadt Hamburg zu glitzern beginnen, tauchen die historischen Gebäude, die moderne HafenCity mit der Elbphilharmonie und die imposanten Hafenkräne in ein zauberhaftes Lichtermeer. „Schönes Hamburg“ nimmt uns zu einer romantischen Abendfahrt mit, die die Stadt aus einer einzigartigen Perspektive mit Moderation zeigt.

Offene Kochgruppe

In Zusammenarbeit mit der Hamburgischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. startet am 15.9. um 11 Uhr eine neue Kochgruppe im Grenzbachviertel. Unter Anleitung der Zeitspender*innen Marion Deutsch und Wolfgang Schlie wird gemeinsam gesund gekocht und anschließend in gemütlicher Runde Mittag gegessen. Die Gruppe wird sich dann jeden 3. Dienstag im Monat um 11:00 Uhr im Köster-Treff „Die Welle“ treffen. Wer also Freude am Kochen in Gemeinschaft hat, ist herzlich willkommen. Die Teilnahme kostet 5,00 Euro pro Monat. Eine Anmeldung ist erforderlich.

**Grenzbach-
viertel**

Regelmäßige Termine, Kurse und Gruppen im Vogelviertel

Montag	10:00 – 11:30	Nordic-Walking-Kurs mit Margit Gauger	Treffen im Foyer
	10:00 – 13:00	Mandalas malen/erstellen & mehr mit Monika Lipinski	Kreativraum
	11:00 – 12:00	Atemkurs mit Mark Max Henckel	jeden 4. Montag im Monat, Gymnastikraum
	11:00	Nähservice mit Barbara Behrmann	jeden 2. Montag im Monat, Köster-Zimmer Anmeldung erforderlich
	14:00 – 17:00	Skat mit Christel Bartels	Bastelraum
	14:30 – 16:30	Handarbeiten & Klönen mit Ingrid Emken	jeden 2. und 4. Montag im Monat Terrassenzimmer
	18:00 – 20:00	Selbsthilfegruppe mit / nach Krebs	jeden 3. Montag im Monat, Terrassenzimmer
Dienstag	10:00 – 12:00	Offene Sprechstunde für Handy, Smartphone, Tablet, Laptop mit Christian Orłowski	jeden letzten Dienstag im Monat Köster-Zimmer
	11:00 – 13:00	Hobby-Malgruppe I für Fortgeschrittene mit Renate Listemann	Kreativraum
	14:00	Blutdruckkontrolle	Köster-Zimmer
	15:00 – 16:00	Köster-Chor mit Atena Sabokbar	jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, Heinrich-Zimmer
	15:00 – 16:00	Schreibwerkstatt mit Waltraut Lormes	jeden 3. Dienstag im Monat, Terrassenzimmer
	15:00 – 17:00	Köster-Strickclub mit Marlies Schlüter	jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, Köster-Zimmer
	15:00 – 17:00	Bowling Nintendo Switch	jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, Gymnastikraum
Mittwoch	15:00 – 17:00	Kniffel-Gruppe mit Monika Röder	jeden 2. Dienstag im Monat, Bastelraum
	09:30 – 10:30	Gymnastik mit Iris Schlippert	Gymnastikraum, 24,- / 16,- € mit Clubkarte
	10:45 – 11:45	Sitzgymnastik I mit Iris Schlippert	Gymnastikraum, 24,- / 16,- € mit Clubkarte
	11:00 – 15:00	Kartenspiel Phase 10 mit Ursula Spiering	Clubzimmer
	12:00 – 13:00	Sitzgymnastik II mit Iris Schlippert	Gymnastikraum, 24,- / 16,- € mit Clubkarte
	14:30 – 15:15	Meditationskreis mit Friedrich Graner	Gymnastikraum, 24,- / 16,- € mit Clubkarte
	14:30 – 16:30	Kreativ-Team für Köster Feiertagsgrüße mit Eva Langer und Marion Schröder	Bastelraum
Donnerstag	15:00 – 16:00	Sprechstunde des Bewohnerbeirates	jeden letzten Mittwoch im Monat, Clubzimmer
	15:00 – 16:30	Bibelgespräche mit Pastor Ulrich Thomas	jeden 1. Mittwoch im Monat, Terrassenzimmer
	15:30 – 18:00	Skat und andere Kartenspiele mit Renate Robe	Caroline-Zimmer
	15:30 – 18:00	Nähkästchen-Treffen	jeden 3. Mittwoch im Monat, Terrassenzimmer
	09:00 – 11:00	Frühstück mit Diskussion	jeden Donnerstag; Café; 5,50 / 4,- € mit Clubkarte Anmeldung bis Dienstag 11:30 Uhr erforderlich
	10:00 – 11:00	Qigong mit Michaela Knopf	Gymnastikraum, 24,- / 16,- € mit Clubkarte
	11:00 – 13:00	Hobby-Malgruppe II für Anfänger*innen mit Renate Rubarth und Anke Serwene	Kreativraum
Freitag	14:00 – 15:00	Politischer Zirkel mit Ilse G. Boesen	jeden 2. Mittwoch im Monat, Terrassenzimmer
	14:15 – 15:45	Gedächtnistraining mit Petra Ries	jeden 2. u. 4. Donnerstag im Monat, Terrassenzimmer
	15:00 – 18:00	Klabberjas mit Renate Drochner	Bastelraum
	09:30 – 10:30	Yoga-Kurs mit Angela und Ulrich Lucas	Gymnastikraum, 18,- / 10,- € mit Clubkarte
	13:00 – 15:00	Line Dance mit Maria Rohwoltdt	Gymnastikraum, 14,- / 10,- € mit Clubkarte
	14:00 – 17:30	Schach-Gruppe mit Karl-Heinz Menzel	jeden 1., 3. u. 5. Freitag im Monat, Heinrich-Zimmer
	15:00 – 16:30	Platt bi Kösters I und II I: Fr. Malchau II: Fr. Büttner	Terrassenzimmer jeden 2. Freitag im Monat jeden 4. Freitag im Monat
	15:00 – 18:00	Kleiner Singkreis	4. Freitag im Monat, Caroline-Zimmer
	16:00 – 17:00	Bewegung mit Musik mit Anita Volkmer	Gymnastikraum

Die angegebene Preise verstehen sich als Monatsbeiträge. Die Zahlung der Kursgebühr ist ausschließlich für jeweils einen ganzen Monat möglich und nicht anteilig für Einzeltermine.

Datum, Uhrzeit	Veranstaltung	Ort, Preis, Infos
Donnerstag, 8.10. ab 16:00 Uhr	Mitmachen, Mitgestalten, Mitwirken die Ideenschmiede für alle mit Janet Schönhoff und Patricia Nojszewski	Köster-Treff „Der Anker“ Dieselstraße 73
Donnerstag, 15.10. 16:00 Uhr	Köster informiert Künstliche Intelligenz – was ist das eigentlich? Teil I mit unserem Zeitspender Neo Kapteina	Köster-Treff „Die Welle“ Schlicksweg 3a Anmeldung erforderlich
Donnerstag, 29.10. 14:00 Uhr	Gemeinsames Austauschtreffen alle Service Wohnen Mieter*innen des Grenzbachviertels	Köster-Treff „Die Welle“ Schlicksweg 3a
Montag, 9.11. 15:00 Uhr	Winterlicher Treff – Einfach mal zusammensitzen	Köster-Treff „Der Anker“ Dieselstraße 73 Anmeldung erbeten
Donnerstag, 19.11. 15:00 Uhr	Digital verstehen – nicht nur bedienen (Teil IV) mit Janet Schönhoff	Köster-Treff „Der Anker“ Dieselstraße 73 Anmeldung erforderlich
Donnerstag, 26.11. 15:00 Uhr	Adventsgestecke selbst basteln Wir stellen das Tannengrün, Sie bringen die Dekoration mit!	Köster-Treff „Die Welle“ Schlicksweg 3a
Montag, 7.12. 18:00 Uhr	Gemeinsames Austauschtreffen alle Service Wohnen Mieter*innen des Grenzbachviertels	Köster-Treff „Der Anker“ Dieselstraße 73
Montag, 14.12. und Dienstag, 15.12. 15:00 Uhr	Weihnachtsfeier I und II – festliche Musik, Beiträge aus den eigenen Reihen und Raum für persönliche Begegnungen für Bewohner*innen des Grenzbachviertels, Vogelviertels und Clubmitglieder	Café und Saal im Vogel- viertel, € 3,- Anmeldung am Empfang Meisenstraße erforderlich

Regelmäßige Termine, Kurse und Gruppen im Grenzbachviertel

Mo	11:00–12:30	Offene Sprechstunde für Handy, Smartphone, Tablet, Laptop mit Stefan Bruns	Jeden 1. Montag im Monat Gerade Monate: Köster-Treff „Der Anker“ Ungerade Monate: Köster-Treff „Die Welle“
Di	11:00–13:00	Offene Kochgruppe mit Marion Deutsch und Wolfgang Schlie Gefördert durch: Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V.	jeden 3. Dienstag im Monat, Köster-Treff „Die Welle“ 5,- € Kostenbeitrag Anmeldung erforderlich
	15:00–16:00	Fit im Park – Bewegungstreff am Wendebecken Gefördert durch: ACTIVE CITY Hamburg	Wendebecken Langenfort
Mi	09:30–10:30	Gedächtnistraining: Music4Brain mit Ana Cunha	Köster-Treff „Der Anker“ 20,- / 18,- € Service Wohnen & Clubkarte
	10:00–11:00	Yoga für alle mit Ulrich Lucas	Köster-Treff „Die Welle“ 20,- / 10,- € Service Wohnen & Clubkarte Anmeldung erforderlich
Do	15:00–17:00	Kreativnachmittag mit Andreas Gabriel	jeden 2. u. 4. Donnerstag im Monat, Köster-Treff „Die Welle“
	15:00–18:00	Spieelnachmittag mit Andreas Gabriel	jeden 1., 3. und 5. Donnerstag im Monat, Köster-Treff „Die Welle“
Fr	10:00–11:30	Frühstück Pflege-Wohn-Projekt mit Susanne Schmidt	4,- / 2,- € Pflege-Wohn-Projekt, Gäste willkommen, Köster-Treff „Die Welle“, Anmeldungen immer mitt- wochs von 11:00 – 13:00 Uhr bei Susanne Schmidt