



© Živilė Meyer

Liebe Leser*innen,

die Tage werden länger, die Temperaturen steigen – endlich wird es Frühling! Auch die Natur reckt und streckt sich nach dem langen Winterschlaf: Krokusse, Schneeglöckchen und Narzissen können es kaum erwarten und drehen ihre Köpfe dem Licht entgegen. Und weil wir uns genauso auf die schöne Jahreszeit freuen, haben wir für Sie ein buntes Programm für April, Mai und Juni zusammengestellt.

Ihre Živilė Meyer

- Service Wohnen plus -



© ulkan – stock.adobe.com

Wichtige Hinweise zur Anmeldung

Alle Veranstaltungen sind offen für unsere Bewohner*innen, Clubmitglieder und Gäste.

Die Anmeldungen erfolgen wie immer an unserem Empfang. Dieser ist Montag, Mittwoch und Donnerstag von 8:30–17:00 Uhr, Dienstag bis 14:30 und am Freitag bis 13:00 Uhr besetzt. Bedenken Sie bitte, dass manche Veranstaltungen schnell ausgebucht sind! Eine Person kann dabei maximal eine zusätzliche Person für eine Veranstaltung anmelden. Erster Anmeldetag ist immer der 15. des Vormonats ab 9:00 Uhr. Ist dieser ein Samstag, Sonntag oder Feiertag, nehmen wir Ihre Anmeldung gern ab dem folgenden Werktag entgegen. Clubmitglieder und Gäste können telefonisch ab 9:00 Uhr auch unter Tel. 040/69 70 62-0 Reservierungen vornehmen. Einlass bei unseren Veranstaltungen ist immer 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn.

Bewohner*innen und Clubmitglieder mit geringem Einkommen können einen Zuschuss oder eine Befreiung beim Unterstützungsfond beantragen.

Bitte beachten Sie: Die Teilnahme an den Halbtages- oder Ganztagesausflügen kann max. bis eine Woche vor dem jeweiligen Ausflug storniert und ein gezahlter Teilnahme-Betrag erstattet werden.

Ausflug am 11. Mai 2026 zum Hof Oelkers



© Hof Oelkers

Erleben Sie einen schönen Tag auf dem Hof Oelkers! Dieser Ausflug verbindet kulinarische Höhepunkte mit interessanten Einblicken in die Landwirtschaft und gibt viel Raum für Gemeinschaft und Erholung. Nach der gemeinsamen Anreise mit dem Bus erwartet uns ein Spargelmenü mit frisch gestochenem Spargel aus eigenem Anbau. Im Anschluss erwartet uns ein informativer Vortrag, hier erhalten wir Einblicke in die tägliche Arbeit auf dem Hof und können den Betrieb hautnah kennenlernen. Sie haben die Gelegenheit, im hofeigenen Laden frischen Spargel, saisonales Gemüse, hausgemachte Marmeladen, Liköre und weitere regionale Produkte einzukaufen. Den Tag lassen wir dort bei selbstgebackenem Kuchen und Kaffee ausklingen. Bitte beachten Sie: Die Anmeldung ist bereits ab dem 15. März möglich!

Die Fensterputzer sind im Haus!

Wenn Sie Martin Harneit und sein Team von „Reini GmbH“ mit der Reinigung Ihrer Fenster beauftragen möchten, melden Sie sich bitte bis eine Woche vor dem jeweiligen Termin am Empfang an. Die Kosten für eine 1-Zimmer-Wohnung betragen 26,- Euro und für eine 2-Zimmer-Wohnung 36,- Euro. Die Termine für die Fensterreinigung im 2. Quartal 2026:

Haus 2 & Marianne-Wolff-Weg
(montags)
20.4./25.5./22.6.

Haus 1 & Arnemannweg
(dienstags)
21.4./26.5./23.6.



© Marc – stock.adobe.com

Datum, Uhrzeit	Veranstaltung	Ort, Preis, Infos
Samstag, 4.4. 15:30 Uhr	Köster unterwegs Theaterbesuch: „Windstärke 17“ nach Caroline Wahl im Ernst Deutsch Theater mit Anita Volkmer	Treffen um 14:15 Uhr im Foyer € 12,00 Barrierefrei; die Teilnehmer*innen sorgen selbst für die HVV-Karte Anmeldung erforderlich bis zum 19.3.
Dienstag, 7.4. 15:00 Uhr	Digitale Reihe: KI entdecken Künstliche Intelligenz – was ist das eigentlich? (Teil I) mit unserem Zeitspender Neo Kapteina	Saal Anmeldung erforderlich
Donnerstag, 9.4. 15:00 Uhr	Ideenschmiede für unsere diesjährige Weihnachtsfeier Ihre Ideen und Vorschläge sind gefragt	Heinrich-Zimmer Anmeldung erforderlich
Donnerstag, 9.4. 18:30 Uhr	Fremde Länder – fremde Menschen Jordanien – ein unbekanntes Königreich in Arabien Foto-Vortrag vom vielreisenden Johannes Lenarz	Saal Anmeldung erforderlich
Montag, 13.4. 11:00 Uhr	Tablet-Kurs mit Stefan Bruns; 3 Termine je 2 Stunden für Tablet und iPad Nutzer*innen	Terrassenzimmer Anmeldung erforderlich; Tablets kön- nen zur Verfügung gestellt werden
Montag, 13.4. 18:00 Uhr	Schlemmerabend mit Thorsten Hagemann Lammhaxe in Rosmarinjus, Speckbohnen und Röstkartoffeln	Saal € 20,50 Anmeldung am 2.4. im Café
Donnerstag, 16.4. 10:30 Uhr	Köster unterwegs NDR-Studio in Hamburg-Tonndorf mit Petra Dinter	Treffen um 09:15 Uhr im Foyer € 10,00; Die Teilnehmer*innen sorgen selbst für die HVV-Karte; Anmeldung ab sofort erforderlich bis zum 1.4.
Sonntag, 19.4. 11:00 Uhr	Jazz-Frühshoppen Mit der Dixieland Jazzband „Schnelsen StomperS“ Großes portugiesisches Croissant mit Salami oder Käse im Preis inbegriffen	Café € 20,00 / 18,00 mit Clubkarte Anmeldung erforderlich (Bitte bei der Anmeldung Wunschcroissant angeben)
Montag, 20.4. 15:00 Uhr	Klassik-Freunde mit Inga Pahlow Die Sinfonie Nr. 6 von Ludwig van Beethoven Das Klarinettenkonzert in A-Dur von Wolfgang Amadeus Mozart (Musik von der CD)	Wohnzimmer Anmeldung erforderlich
Dienstag, 21.4.	Köster unterwegs mit Maxi Engels optional mit Einkehr	Treffen Foyer Nähere Infos zwei Wochen vor dem Ausflug, Anmeldung erforderlich
Dienstag, 21.4. 15:00 Uhr	BINGO!-Nachmittag mit Hildegard Segler und Monika Möller	Saal Anmeldung erforderlich
Donnerstag, 23.4. 10:00 Uhr	Smartphone im Alltag 6 Termine je 2 Stunden mit Barbara Behrmann nur für Android Nutzer*innen (Samsung, Xiamo, Huawei, Motorola, Google Pixel)	Terrassenzimmer Anmeldung erforderlich
Montag, 27.4. 14:00 Uhr für Aus- stellende, 14:30 Uhr für Besucher*innen	Kost Nix Basar Nur für Bewohner*innen und Clubmitglieder	Saal Für die Aussteller*innen Anmeldung erforderlich

4. April

„Windstärke 17“ nach Caroline Wahl



© Timmo Schreiber (Ernst Deutsch Theater)

Ida flüchtet aus der Kleinstadt – so weit weg wie möglich. Nach dem Tod ihrer Mutter landet sie schließlich auf Rügen, mit nichts als einem Hartschalenkoffer und einer Wut von Windstärke 17 im Bauch. Und ohne Plan B. Dort trifft sie auf Marianne und den örtlichen Kneipenbesitzer Knut, die die Gestrandete bei sich aufnehmen und nicht zu viele Fragen stellen. Stattdessen gibt es Aufbackbrötchen und einen Job in der Kneipe. Und dann ist da auch noch Leif, der ähnlich versehrt ist wie sie. Auf einmal scheint alles ein bisschen leichter ...



9. April

Ideenschmiede für dies-jährige Weihnachtsfeier

Um auch in diesem Jahr eine schöne und besinnliche Weihnachtsfeier für alle zu gestalten, laden wir Sie herzlich zur Ideenschmiede ein. Gibt es besondere Wünsche oder Ideen? Ihre Vorschläge sind uns wichtig. Jede*r ist herzlich willkommen!

27. April

Kost-Nix-Basar

Dieses Jahr veranstalten unsere Bewohnerinnen Monika Lipinski und Heidrun Rodemann den beliebten Kost-Nix-Basar. Es ist eine wunderbare Tauschbörse, an der Bewohner*innen Dinge, die sie nicht mehr benötigen, kostenlos abgeben und andere kostenfrei mitnehmen können. Der Basar fördert nicht nur das Recycling und die Wiederverwendung von Dingen, sondern bietet auch Gelegenheit zum Austausch untereinander.

7. April

Künstliche Intelligenz – was ist das eigentlich?

KI begegnet uns immer häufiger im Alltag: beim Smartphone, in den Nachrichten oder in der Tageszeitung. Doch was steckt dahinter? In unserer neuen digitalen Reihe „KI entdecken“ nehmen wir Sie mit auf eine spannende Entdeckungsreise. Unser Zeitspender Neo Kapteina erklärt verständlich, probiert mit Ihnen aus und beantwortet alle Ihre Fragen – ganz ohne Fachchinesisch! Was erwartet Sie?

- Was ist künstliche Intelligenz?
- Wo begegnet uns KI im Alltag?
- Erste praktische Beispiele zum Ausprobieren
- Zeit für Ihre Fragen und den Austausch

Vorkenntnisse sind nicht nötig – nur Ihre Neugierde und Offenheit.



© mit FLUX.1(pro)Ultra erstellt

16. April

NDR-Studio in Hamburg-Tonndorf



© Studio Hamburg GmbH

Wir besuchen gemeinsam das legendäre Studio Hamburg in Tonndorf, wo bekannte Produktionen wie Tatort, Großstadtrevier, Rote Rosen und Das Traumschiff entstehen. Ablauf: 45-minütige Vorstellung des Konzerns „Studio Hamburg“, Fragerunde mit den Mitarbeiter*innen, Führung durch die Studios (je nach Verfügbarkeit und laufenden Produktionen). Dauer ca. 90 min. Es besteht die Möglichkeit, im Anschluss in der Filmkantine zu speisen.

Datum, Uhrzeit	Veranstaltung	Ort, Preis, Infos
Montag, 4.5. 18:00 Uhr	Schlemmerabend mit Thorsten Hagemann Cordon bleu vom Schweinerücken auf Frühlingsgemüse in Rahm mit Petersilienkartoffeln	Saal € 20,50 Anmeldung am 23.4. im Café
Dienstag, 5.5. 15:00 Uhr	Köster informiert Das Busunternehmen REISERING HAMBURG stellt Busreisen und Tagesfahrten vor	Saal Anmeldung erforderlich
Donnerstag, 7.5. 18:30 Uhr	Fremde Länder – fremde Menschen Mexiko – unterwegs zu verborgenen Juwelen Foto-Vortrag vom vielreisenden Johannes Lenarz	Saal Anmeldung erforderlich
Montag, 11.5. 10:30 Uhr	Ausflug zum Hof Oelkers im Preis enthalten Busfahrt, Mittagessen, Hofvorstellung sowie Kaffeetrinken mit Kuchen	€ 48,00/€ 33,00 mit Clubkarte Abfahrt Torbogen Meisenstraße Rückkehr ca. 17:00 Uhr Barrierearm Gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Hamburg-Nord Anmeldung erforderlich ab 15.3.
Samstag, 16.5. 15:30 Uhr	Köster unterwegs Theaterbesuch „Der Drache“ Jewgeni Schwarz im Ernst Deutsch Theater mit Anita Volkmer	Treffen um 14:15 Uhr im Foyer € 12,00 Barrierefrei Die Teilnehmer*innen sorgen selbst für die HVV-Karte Anmeldung erforderlich zwischen 15.3. und 27.4.
Montag, 18.5. 15:00 Uhr	Besinnliche Stunde Texte gesprochen von Eva-Maria Langer und Inga Pahlow; dazwischen klassische Musik von der CD	Saal Anmeldung erforderlich
Dienstag, 19.5. 15:00 Uhr	BINGO!-Nachmittag mit Hildegard Segler und Monika Möller	Saal Anmeldung erforderlich
Dienstag, 26.5. 15:00 Uhr	Verkehrsprävention für Senior*innen Sichere Mobilität im Alter Gespräch bei Kaffee und Kuchen mit der Senioren- beauftragten Elke Ewald von der Polizei Hamburg	Saal Anmeldung erforderlich

7. Mai

Mexiko – Schätze abseits der ausgetretenen Pfade

Mexiko ist ein Land voller Gegensätze: Strände, Gebirge, Urwälder. Unsere Reise führt uns tief in die Urwälder und dort erheben sich vor unseren staunenden Augen die Ruinen gewaltiger Pyramiden, die vor 3000 Jahren vom Volk der Maya für ihre Götter errichtet wurden. Im kühlen Hochland besuchen wir malerische Märkte der indigenen Ureinwohner. Die spanischen Eroberer haben bis heute deutlich sichtbare Spuren hinterlassen – ihre prächtigen Kirchen und Paläste. Und dann sind da noch die geschmückten und bunt bemalten Städtchen, in denen die Menschen immer wieder Anlässe zu ausgelassenen Feiern finden.



© Johannes Lenarz

16. Mai

„Der Drache“ Jewgeni Schwarz



© Timmo Schreiber (Ernst Deutsch Theater)

Seit Jahrhunderten wird die Stadt von einem Drachen beherrscht. Ein Schicksal, mit dem sich die Einwohnerinnen und Einwohner längst abgefunden haben. Jedes Jahr bringen sie dem Drachen eine Jungfrau und besänftigen ihn durch dieses Opfer. Wer wäre besser geeignet, die Stadt zu befreien, als der tapfere Ritter Lancelot? Doch kaum angekommen, stößt dieser auf ein unerwartetes Problem: wie soll man ein Volk befreien, das gar nicht wirklich befreit werden will? Sowohl der Bürgermeister als auch sein Sohn, dessen Verlobte Elsa dieses Jahr dem Drachen übergeben werden soll, sind zur Kollaboration mit dem Drachen mehr als bereit. Es entsteht ein grotesker Kampf, der humorvoll die Mechanismen von Korruption und Propaganda aufdeckt.

26. Mai

Verkehrsprävention für Senior*innen

Elke Ewald ist die Seniorenbeauftragte der Polizei Hamburg. Sie möchte mit Ihnen ins Gespräch kommen und Sie informieren. Ihr Ziel ist es, selbstbestimmte Mobilität so lange wie möglich aufrecht zu erhalten. Dabei möchte Elke Ewald sensibilisieren, eigene Möglichkeiten und Fähigkeiten selbst richtig einzuschätzen. Falls erforderlich, können Sie gemeinsam über Alternativen zum Autofahren nachdenken und Lösungen erarbeiten. So werden Sie mit ihrer Sorge, die Mobilität im Alter zu verlieren, nicht allein gelassen!



© polizei hamburg

Datum, Uhrzeit	Veranstaltung	Ort, Preis, Infos
Montag, 1.6. 18:00 Uhr	Schlemmerabend mit Thorsten Hagemann Stangenspargel mit Sauce Hollandaise, Katenschinken und Petersilienkartoffeln	Saal € 22,50 Anmeldung am 21.05. im Café
Dienstag, 2.6.	Köster unterwegs mit Maxi Engels optional mit Einkehr	Treffen Foyer; Nähere Infos zwei Wochen vor dem Ausflug, Anmeldung erforderlich
Donnerstag, 4.6. 17:00 Uhr	Vernissage Verschiedenes aus der Vogelperspektive Aquarelle von Steffen Sinn	Foyer Anmeldung erbeten
Freitag, 5.6. 19:30 Uhr	Köster unterwegs DÄMMERTÖRN auf der Alster mit Ilse G. Boésen	Treffen um 18:15 Uhr im Foyer € 27,00; Die Teilnehmer*innen sorgen selbst für die HVV-Karte; Anmeldung erforderlich ab dem 15.3.2026
Samstag, 6.6. 15:30 Uhr	Köster unterwegs „Frankenstein – Die weiße Finsternis“ nach Mary Shelley im Ernst Deutsch Theater mit Anita Volkmer	Treffen um 14:15 Uhr im Foyer € 12,00; Barrierefrei Die Teilnehmer*innen sorgen selbst für die HVV-Karte; Anmeldung erforderlich ab dem 15.03.2026 bis zum 28.04.2026
Sonntag, 7.6. 11:00 Uhr	Stadtteilstfest Bunte Meile mit Flohmarkt Details zum Ablauf werden zeitnah veröffentlicht	Außengelände der Köster-Stiftung und Amalie-Dietrich-Stieg Anmeldung für die Flohmarktstände ab Mo, 27. April am Empfang der Köster- Stiftung; Standkosten 8,00 €/m
Montag, 8.6. 11:00 Uhr	Tablet-Kurs 6 Termine je 2 Stunden für Tablet- und iPad-Nutzer*innen	Terrassenzimmer Anmeldung erforderlich; Tablets können zur Verfügung gestellt werden
Dienstag, 9.6. 11:30 Uhr	Köster unterwegs Barrierefrei leben e.V. Führung durch die Ausstellung über Hilfs- mittellösungen und Umbaumöglichkeiten	Treffen um 10:45 Uhr im Foyer Fahrt mit dem Köster-Bus Kosten: Köster-Bus Fahrkarte Anmeldung erforderlich
Donnerstag, 11.6. 10:00 Uhr	Smartphone im Alltag 6 Termine je 2 Stunden, mit Barbara Behrmann nur für Android Nutzer*innen	Terrassenzimmer Anmeldung erforderlich
Donnerstag, 11.6. 19:00 Uhr	Fremde Länder – fremde Menschen Senegal – Kreuzfahrt auf dem einzigen Fluss-Schiff Westafrikas Foto-Vortrag vom vielreisenden Johannes Lenarz	Saal Anmeldung erforderlich
Dienstag, 16.6. 15:00 Uhr	BINGO!-Nachmittag mit Hildegard Segler und Monika Möller	Saal € 6,00/€ 4,00 mit Clubkarte Anmeldung erforderlich
Donnerstag, 18.6. 14:00 Uhr	Minigolf im Stadtpark mit Živilė Meyer	Treffpunkt Foyer; Anreise: mit dem HVV auf eigene Kosten € 5,00/€ 4,00 mit Clubkarte Anmeldung erforderlich
Dienstag, 23.6. 15:00 Uhr	Heilsames Singen mit Melanie Wilde	Saal € 6,00/€ 4,00; Anmeldung erforderlich
Dienstag, 30.6. 10:00–14:00 Uhr	Mode, die zu Ihnen kommt Sommerschlußverkauf mit Irina Store	Café

4. Juni

Vernissage: Verschiedenes aus der Vogelperspektive

Seit 21 Jahren malt die Hamburger Aquarellmalerin Steffen Sinn „Glücksvögel“. Doch wo kommen diese Vögel überhaupt in der Wirklichkeit vor? Auf kleinen Aquarellen ist diese Fantasievogelart in ihren ARTgerechten Lebensräumen zu sehen. Dabei gibt es viel zu entdecken. Die großformatigeren Aquarelle mit Text spiegeln gesellschaftliche Themen, wobei Farbe und Text in einem lockeren Verhältnis stehen. Manchmal ist Steffen Sinn nach dem Malen eines Aquarelles hellauf begeistert von ihrem Werk. Es sind diese einzigartigen Momente der stillen Betrachtung, die die Malerin zu der Überzeugung bringen, dass einige ihrer Bilder nicht nur einfach gelungen, sondern auch sehr wertvoll sind! Lassen Sie sich überraschen! Sie sind herzlich eingeladen zur Vernissage am 4. Juni ins Foyer der Köster-Stiftung.



© Steffen Sinn

7. Juni

Stadtteilfest Bunte Meile mit Flohmarkt



Wir laden Sie herzlich zu unserem Stadtteilfest ein! Verbringen Sie einen geselligen Tag mit uns auf dem Außengelände der Köster-Stiftung und Amalie-Dietrich-Stieg im Vogelviertel. Auf unserer Stadtteilbühne erwartet Sie ein buntes Programm mit Musik, Tanz und Unterhaltung für die ganze Familie. Schlendern Sie über unseren Flohmarkt, stöbern Sie nach Schätzen und machen Sie das ein oder andere Schnäppchen. Für Bewegungsfreudige und alle, die Spaß am Wettkampf haben, bieten wir eine Olympiade mit sportlichen Herausforderungen und Spielen für Groß und Klein.

6. Juni

Frankenstein – Die weiße Finsternis

Es wird erzählt, es sei einmal ein junger Mann gewesen, von scharfem geistigem Talent, ein genialer Student der Alchemie – Victor Frankenstein – der hätte ein Monstrum geschaffen, bei dessen Anblick, sagt man, einmal zum Leben erwacht, selbst der eigene Schöpfer voll Entsetzen die Flucht ergriff. Die Geschichte des Wissenschaftlers Victor Frankenstein und seines Monsters, die die Autorin Mary Wollstonecraft Shelley mit gerade einmal 19 Jahren niederschrieb, ist eine Geschichte über Leben und Tod. Sie wirft die Frage auf, was Menschlichkeit bedeuten kann und welche Verantwortung wir für unsere Kreationen tragen. Mary Shelleys Text von 1818 gilt als erstes Werk der „Science-Fiction“ und bekommt in Zeiten von künstlicher Intelligenz einen nahezu prophetischen Charakter.

11. Juni

Senegal – Kreuzfahrt auf dem einzigen Fluss-Schiff Westafrikas

Auf unserer Kreuzfahrt mit dem ehemaligen Postschiff lernen wir die unterschiedlichen Landschaften an den Flussufern und im Landesinneren kennen: Weiden und Felder, Steppen, Sandwüste und Mangrovenwälder. Wir besuchen abgelegene Dörfer der farbenfrohe gekleideten Frauen vom Stamm der Peulh, die nur mit dem Schiff erreichbar sind und in denen die Menschen noch ein traditionelles Leben ohne technische Errungenschaften führen. Aber wir streifen aber auch durch quirlige Handelsplätze mit ihren quirligen Märkten. Beiden gemeinsam ist die Begeisterung für Musik und Tanz.



© Johannes Lenarz

Regelmäßige Termine, Kurse und Gruppen

Montag	10:00–13:00	Mandalas malen/erstellen & mehr mit Monika Lipinski	Kreativraum
	11:00–12:00	Atemkurs mit Mark Max Henckel	jeden 4. Montag im Monat, Gymnastikraum
	11:00	Nähservice mit Barbara Behrmann	jeden 2. Montag im Monat, Köster-Zimmer Anmeldung erforderlich
	14:00–17:00	Skat mit Christel Bartels	Bastelraum
	14:30–16:30	Handarbeiten & Klönen mit Ingrid Emken	jeden 2. und 4. Montag im Monat Terrassenzimmer
Dienstag	18:00–20:00	Selbsthilfegruppe mit / nach Krebs	jeden 3. Montag im Monat, Terrassenzimmer
	10:00–12:00	Offene Sprechstunde für Handy, Smartphone, Tablet, Laptop mit Christian Orlowski	jeden letzten Dienstag im Monat Köster-Zimmer
	11:00–13:00	Hobby-Malgruppe I für Fortgeschrittene mit Renate Listemann	Kreativraum
	13:00–14:30	Autogenes Training, Angebot vom SC Urania	Gymnastikraum
	14:00	Blutdruckkontrolle	Köster-Zimmer
	15:00–17:00	Köster-Strickclub mit Marlies Schlüter	jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, Köster-Zimmer
	15:00–17:00	Bowling Nintendo Switch	jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, Gymnastikraum
	15:00–17:00	Kniffel-Gruppe mit Monika Röder	jeden 2. Dienstag im Monat, Bastelraum
Mittwoch	09:30–10:30	Gymnastik mit Iris Schlippert	Gymnastikraum, 24,- / 16,- € mit Clubkarte
	10:45–11:45	Sitzgymnastik I mit Iris Schlippert	Gymnastikraum, 24,- / 16,- € mit Clubkarte
	11:00–15:00	Kartenspiel Phase-10 mit Ursula Spiering	Clubzimmer
	12:00–13:00	Sitzgymnastik II mit Iris Schlippert	Gymnastikraum, 24,- / 16,- € mit Clubkarte
	14:30–15:15	Meditationskreis mit Friedrich Graner	Gymnastikraum, 24,- / 16,- € mit Clubkarte
	14:30–16:30	Kreativ-Team für Köster Feiertagsgrüße mit Eva Langer und Marion Schröder	Bastelraum
	15:00–16:00	Sprechstunde des Bewohnerbeirates	jeden letzten Mittwoch im Monat, Clubzimmer
	15:00–16:30	Bibelgespräche mit Pastor Ulrich Thomas	jeden 1. Mittwoch im Monat, Terrassenzimmer
	15:30–18:00	Skat und andere Kartenspiele mit Renate Robe	Caroline-Zimmer
	15:30–18:00	Nähkästchen-Treffen	jeden 3. Mittwoch im Monat, Terrassenzimmer
Donnerstag	09:00–11:00	Frühstück mit Diskussion	jeden Donnerstag; Café; 5,50 / 4,- € mit Clubkarte Anmeldung bis Mittwoch 11:30 Uhr erforderlich
	10:00–11:00	Qigong mit Michaela Knopf;	Gymnastikraum, 24,- / 16,- € mit Clubkarte
	11:00–13:00	Hobby-Malgruppe II für Anfänger*innen mit Renate Rubarth und Anke Serwene	Kreativraum
	14:15–15:45	Gedächtnistraining mit Petra Ries	jeden 2. u. 4. Donnerstag im Monat, Terrassenzimmer
	15:00–18:00	Klabberjas mit Renate Drochner	Bastelraum
	17:00–18:00	Literarische Begegnungen mit Erich Krieg	Köster-Zimmer
Freitag	09:30–10:30	Yoga-Kurs mit Angela und Ulrich Lucas	Gymnastikraum, 18,- / 10,- € mit Clubkarte
	13:00–15:00	Line Dance mit Maria Rohwoldt	Gymnastikraum, 14,- / 10,- € mit Clubkarte
	14:00–17:30	Schach-Gruppe mit Karl-Heinz Menzel	jeden 1., 3. u. 5. Freitag im Monat, Heinrich-Zimmer
	15:00–16:30	Platt bi Kösters I und II I: Fr. Malchau II: Fr. Büttner	Terrassenzimmer jeden 2. Freitag im Monat jeden 4. Freitag im Monat
	15:00–18:00	Kleiner Singkreis	4. Freitag im Monat, Caroline-Zimmer
	16:00–17:00	Bewegung mit Musik mit Anita Volkmer	Gymnastikraum

Die angegebenen Preise verstehen sich als Monatsbeiträge. Die Zahlung der Kursgebühr ist ausschließlich für jeweils einen ganzen Monat möglich und nicht anteilig für Einzeltermine.