

Liebe Leser*innen,

nun werden die Tage kürzer und die Sonnenstrahlen spürbar kühler: ein untrügliches Zeichen dafür, dass der Herbst beginnt. So haben wir für diese Jahreszeit geplant und Ihnen für Oktober, November und Dezember, neben einer Boßeltour, Vorträgen, Konzerten, Verkauf von Adventsgebacken und stimmungsvoller Lichterfahrt ein vielfältiges Veranstaltungsprogramm zusammengestellt. Wir hoffen, Sie bei zahlreichen Veranstaltungen begrüßen zu können. Sollten Sie selbst Ideen oder Anregungen für Veranstaltungen haben, kommen Sie gerne zu uns. Bei allen Veranstaltungen stellen wir unser Spendenschwein auf und freuen uns, wenn Sie die Möglichkeit haben, über Spenden.

Ihre Živilė Meyer - Service Wohnen plus -

Wichtige Hinweise zur Anmeldung

Alle Veranstaltungen sind offen für unsere Bewohner*innen, Clubmitglieder und Gäste. Die Anmeldungen erfolgen wie immer an unserem Empfang. Dieser ist Montag, Mittwoch und Donnerstag von 8:30–17:00 Uhr, Dienstag bis 14:30 und am Freitag bis 13:00 Uhr besetzt. Bedenken Sie bitte, dass manche Veranstaltungen schnell ausgebucht sind! Eine Person kann dabei maximal eine zusätzliche Person für eine Veranstaltung anmelden. Erster Anmeldetag ist immer der 15. des Vormonats ab 9:00 Uhr. Ist dieser ein Samstag, Sonntag oder Feiertag, nehmen wir Ihre Anmeldung gern ab dem folgenden Werktag entgegen. Clubmitglieder und Gäste können telefonisch ab 9:00 Uhr auch unter Tel. 040/69 70 62-0 Reservierungen vornehmen. Einlass ist immer 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn.

Bitte beachten Sie: Die kostenpflichtigen Veranstaltungen sind spätestens eine Woche vor der jeweiligen Veranstaltung zu bezahlen. Die Teilnahme an den kostenpflichtigen Veranstaltungen kann bis max. 48 Stunden vor den Veranstaltungen storniert und der bezahlte Betrag erstattet werden. Die Teilnahme an den Halbtages- oder Ganztagesausflügen kann max. bis eine Woche vor dem jeweiligen Ausflug storniert und ein gezahlter Teilnahme-Betrag erstattet werden.

Bewohner*innen und Clubmitglieder mit geringem Einkommen können gerne Unterstützung für Eintrittspreise bei unserem Unterstützungsfond beantragen.

Weihnachtsfeier mal anders



© Tarte Tati/pixaby

Dieses Jahr feiern alle gemeinsam: an einem Tag, in besonderer Atmosphäre – im großen Festzelt sowie im Saal mit festlicher Stimmung. Im Saal erwartet Sie Kaffee und Kuchen, Zeit für Gespräche und Begegnungen. Im festlich geschmückten Zelt im Innenhof gibt es ein kleines, liebevoll gestaltetes, Programm mit Pastor Thomas, gemeinsamem Singen mit Jan Jahn und einem musikalischen Beitrag von Frau Schmidtpott an ihrer keltischen Harfe. Vor dem Café können Sie den Posaunenchor genießen. Bitte passen Sie Ihre Garderobe entsprechend an. Wenn Sie ein Gedicht, eine Geschichte oder etwas Persönliches beitragen möchten, melden Sie sich gerne bei uns. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung mit, ob Sie im Saal oder im Zelt beginnen möchten.

Neuer Köster-Strickclub

Ab Oktober gründet unsere Zeitspenderin Marlies Schlüter einen Köster-Strickclub. Alle, die Interesse am gemeinsamen Stricken, Häkeln und Austausch haben, sind herzlich eingeladen mitzumachen! Ganz egal, ob Sie etwas Neues anfangen oder endlich ein altes Projekt fertigstellen möchten – hier sind Sie richtig! Was Sie erwartet: Hilfe bei kniffligen Mustern, Inspiration für neue Projekte. Anfänger*innen und Profis sind willkommen. Bringen Sie Ihr Projekt mit – egal in welchem Zustand! Oder fangen Sie einfach neu an! Frau Schlüter bringt auch Wolle und Stricknadeln mit und freut sich auf Sie und jede Masche, die dazu kommt!

Die Fensterputzer sind im Haus!

Wenn Sie Martin Harneit und sein Team von „Reini GmbH“ mit der Reinigung Ihrer Fenster beauftragen möchten, melden Sie sich bitte bis eine Woche vor dem jeweiligen Termin am Empfang der Köster-Stiftung an. Die Kosten für eine 1-Zimmer-Wohnung betragen 26,- Euro, für eine 2-Zimmer-Wohnung 36,- Euro und für eine 3-Zimmer-Wohnung 41,- Euro. Termine für das 4. Quartal 2025 waren zum Redaktionsschluss noch nicht bekannt. Die Termine werden im Köster-Aktuell veröffentlicht.



© by-studio – stock.adobe.com

Datum, Uhrzeit	Veranstaltung	Ort, Preis, Infos
Dienstag, 2.10. 16:00 Uhr	Internationales Musikfestival Kissinger Sommer Übertragung eines Konzerts auf der Leinwand Moderation von Antonia Brinkers	Saal Anmeldung erforderlich
Montag, 6.10. 11:00 Uhr	Tablet-Kurs mit Stefan Bruns, 3 Termine je 2 Stunden Tablets können zur Verfügung gestellt werden	Terrassenzimmer Anmeldung erforderlich
Montag, 6.10. 18:00 Uhr	Schlemmerabend mit Thorsten Hagemann Hirschgulasch mit Waldpilzen, Rosenkohl und Spätzle	Saal € 19,50 Anmeldung am 25.9. im Café
Dienstag, 7.10. 15:30 Uhr	„Kathi goes America“ Kathi auf Reisen Teil 3: 60/70er Jahre Roadtrip auf den Spuren von Woodstock. Mit Charme, Witz & einem Koffer voller unvergessener Melodien!	Saal € 16,00/€ 14,00 mit Clubkarte Anmeldung erforderlich
Donnerstag, 9.10. 15:00 Uhr	Kultur im Koffer Erich Kästner – scharfsinniger Beobachter – Teil 2 mit Kulturbotschafterin Sabine Beeck	Saal Anmeldung erforderlich
Donnerstag, 9.10. 18:30 Uhr	Fremde Länder – fremde Menschen Botswana Teil 1. – Wildtiere in unberührter Natur Foto-Vortrag vom vielreisenden Johannes Lenarz	Saal Anmeldung erforderlich
Dienstag, 14.10. 14:00 Uhr	Boßeln um den Rantzauer See mit anschließendem Grünkohlessen im Restaurant Seegarten Gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Hamburg-Nord	Abfahrt Torbogen Meisenstraße Rückkehr ca. 19:15 Uhr € 60,00/€ 45,00 mit Clubkarte Anmeldung erforderlich ab 15.9.
Montag, 20.10. 15:00 Uhr	Klassik-Freunde Joseph Haydn: Streichquartett und Robert Schumann: Klavier-Quintett Musik von der CD mit Inga Pahlow	Wohnzimmer Anmeldung erforderlich
Dienstag, 21.10. 15:00 Uhr	BINGO!-Nachmittag mit Hildegard Segler und Monika Möller	Saal Anmeldung erforderlich
Montag, 27.10. 14:30 Uhr für Ausstellende 15:00 Uhr für Besucher*innen	Kost Nix Basar	Saal Für die Aussteller*innen An- meldung erforderlich
Donnerstag, 30.10. 10:00 Uhr	Smartphone im Alltag nur für Android Nutzer*innen (Samsung, Xiamo, Huawei, Motorola, Google Pixel) 6 Termine je 2 Stunden mit Barbara Behrmann	Terrassenzimmer Anmeldung erforderlich

2. Oktober

Internationales Musikfestival Kissinger Sommer

Feiern Sie mit uns zum zweiten Mal den Kissinger Sommer! Das Musikfestival Kissinger Sommer bietet u.a. Service-Wohnanlagen Live-Übertragungen einzelner Konzerte an. Die Konzerte fanden vom 20.06. bis 20.07.2025 in Bad Kissingen statt und werden uns durch eine Initiative kostenfrei als Video-Stream zur Verfügung gestellt. Genießen Sie die Konzertübertragung von Mozarts Klavierkonzert A-Dur KV 488, Lili Boulangers „D'un matin de printemps“ und Gustav Mahlers Symphonie Nr. 4 G-Dur mit Sopransolo. Bei Sekt und Häppchen führt erneut Antonia Brinkers von der Hochschule für Musik und Theater mit Charme und Expertise durch den Abend.



© Stephanie Siegert

9. Oktober

Botswana 1. Teil – Wildtiere in unberührter Natur



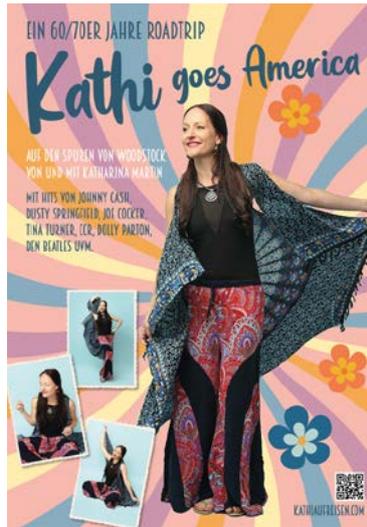
© Johannes Lenarz

Die Tierwelt Botswanas ist die wohl reichste im südlichen Afrika. Das liegt zum einen an der abwechslungsreichen Landschaft – die Kalahari-Wüste, endlose Steppen, Salzseen, Sümpfe und Flüsse. Zum anderen schützt das Land die Wildtiere wie kein anderes in Afrika. Die dort lebenden Naturvölker haben zwar strikte Auflagen für die Jagd, aber die Regierung sichert ihr Überleben. Hierfür spielt der Tourismus eine wichtige Rolle. Insbesondere am Ende der Trockenzeit, wenn die Tiere lange Wege zu den Wasserstellen zurücklegen müssen, gibt es sehr gute Möglichkeiten, sie zu beobachten.

7. Oktober

„Kathi goes America“ – Konzert Teil 3

In New York angekommen stürzt sich Kathi gleich ins nächste Abenteuer. So begibt Sie sich auf einen Roadtrip durch die späten 60er und wilden 70er Jahre mitten durch Amerika. Zwischendurch macht sie Halt in Nashville, zieht mit einer Hippie-Gang durch die Lande, fährt auf einer Harley die Route 66 entlang, macht Halt an der Ponderosa Ranch – bis ihre Reise schließlich auf der großen Bühne in Woodstock ihren krönenden Abschluss findet. Kommen Sie mit in das Land der unbegrenzten Möglichkeiten. Wer die Evergreens, Rockklassiker und Schlager dieser Zeit liebt, ist hier genau richtig. Sind Sie live dabei, werden Sie Kathis Charme verfallen.



© Katharina Martin

14. Oktober

Boßeln um den Rantzauer See

Unsere diesjährige Boßeltour führt an den Rantzauer See. Die schöne Wegstrecke um den See lädt dazu ein, dem ostfriesischen Volkssport zu frönen. Der sportliche Spaziergang (ca. 1,5 Stunden) führt auf festen Wegen rund um den Rantzauer See. Eine kürzere Strecke (ca. 1 Stunde) ist alternativ möglich. Direkt am Rantzauer See befindet sich das Restaurant „Seegarten“, dort gibt es Grünkohl mit Kasseler, Schweinebacke und Kohlwurst.



© Köster Archiv

Datum, Uhrzeit	Veranstaltung	Ort, Preis, Infos
<p>Montag, 3.11. 11:00 Uhr</p>	<p>Tablet-Kurs mit Stefan Bruns, 3 Termine je 2 Stunden Tablets können zur Verfügung gestellt werden</p>	<p>Terrassenzimmer Anmeldung erforderlich</p>
<p>Dienstag, 4.11. 15:30 Uhr</p>	<p>Vortrag Weiter mit Beate Kammigan auf Jakobswegen unterwegs</p>	<p>Saal Anmeldung erforderlich</p>
<p>Sonntag, 9.11. ab 11:00 Uhr</p>	<p>Martinsmarkt 11:00 Uhr Öffnung der Verkaufsstände, Tombola, Besichtigungen, Tombola-Hauptziehung ca. 17:30 Uhr Laternenumzug</p>	<p>Begegnungszentrum und Außen- gelände der Wohnanlage im Vogelviertel Eintritt frei</p>
<p>Montag, 10.11. 18:00 Uhr</p>	<p>Schlemmerabend mit Thorsten Hagemann Grünkohl mit Schweinebacke, Kohlwurst und Röstkartoffeln</p>	<p>Saal € 18,90 Anmeldung am 30.10. im Café</p>
<p>Montag, 17.11. 15:00 Uhr</p>	<p>Besinnliche Stunde im November Texte gesprochen von Eva-Maria Langer und Inga Pahlow, dazwischen klassische Musik von der CD</p>	<p>Saal Anmeldung erforderlich</p>
<p>Dienstag, 18.11. 15:00 Uhr</p>	<p>BINGO!-Nachmittag mit Hildegard Segler und Monika Möller</p>	<p>Saal Anmeldung erforderlich</p>
<p>Montag, 24.11. 14:30 Uhr</p>	<p>Lichterfahrt durch Hamburg Stadtrundfahrt durch Hamburg inkl. Kaffee & Kuchen im Roncalli Grand Café Die Ausfahrt ist für Rollatorfahrer*innen geeignet. Gefördert durch die Hildegard und Horst Röder-Stiftung</p>	<p>Abfahrt Torbogen Meisenstraße Rückkehr ca. 19:00 Uhr weitestgehend barrierefrei € 22,-/€ 12,- mit Clubkarte Anmeldung erforderlich ab 15.9.</p>
<p>Donnerstag, 27.11. 14:00 Uhr</p>	<p>Verkauf von Adventsgestecken mit unserem Kooperationspartner Hamburg Floristik</p>	<p>Saal</p>
<p>Donnerstag, 27.11. 18:30 Uhr</p>	<p>Fremde Länder – fremde Menschen Marokko – Medinas, Königsstädte, Filmstädte Foto-Vortrag vom vielreisenden Johannes Lenarz</p>	<p>Saal Anmeldung erforderlich</p>

4. November

**Weiter mit Beate Kammigan auf Jakobs-
wegen unterwegs**



Der Jakobsweg San Salvador führt von León nach Oviedo. Er steht für Abgeschlossenheit, absoluter Natur und Herausforderungen mit vielen Höhenmetern. In Oviedo beginnt dann der Camino Primitivo, der älteste Jakobsweg, durch das grüne, bergige Asturien bis Santiago Compostela. Beide Pilgerrouen fordern körperlich, belohnen aber mit beeindruckenden Landschaften. Beate Kammigan lässt sie auch in diesem Vortrag an persönlichen Erfahrungen und Erlebnissen auf diesen Jakobswegen teilhaben.

27. November

Verkauf von Adventsgestecken



Auch in diesem Jahr bietet unser Kooperationspartner Hamburg Floristik liebevoll gestaltete Adventsgestecke zum Verkauf an. Ob als festlicher Tischschmuck oder als kleines Geschenk für liebe Menschen – die Adventsgestecke bringen Wärme, Licht und Vorfreude in die dunkle Jahreszeit. Schauen Sie vorbei und sichern Sie sich ein festliches Gesteck für die Adventszeit.

24. November

Lichterfahrt durch Hamburg

Freuen Sie sich auf unsere Lichterfahrt, dieses Jahr schon im November – ein gemeinsames Erlebnis mit Lichterglanz und vorweihnachtlicher Atmosphäre. Zuvor erwartet uns das Roncalli Grand Café in der Mönckebergstraße mit Kuchen und Kaffee. Wenn die Sonne langsam untergeht und die Lichter der Stadt Hamburg zu glitzern beginnen, tauchen die historischen Gebäude, die moderne HafenCity mit der Elbphilharmonie und die imposanten Hafenkräne in ein zauberhaftes Lichtermeer. „Schönes Hamburg“ nimmt uns zu einer romantischen Abendfahrt mit, die die Stadt aus einer einzigartigen Perspektive mit Moderation zeigt.



© pixabay

27. November

**Marokko – Medinas, Königsstädte, Film-
städte**

Auf unserer Reise durch das nordafrikanische Königreich erleben wir eine große Vielfalt an Landschaften: Wir besuchen die Atlantikküste, die Schluchten des Tinghir-Gebirge, schneebedeckte Gipfel des Atlas-Gebirges, die Sanddünen der Sahara und grüne Oasen. Entlang unserer Route begegnen uns Berberburgen, die Ruinen römischer Tempel und „Filmstädte“. In der Hautstadt Marrakesch und den vier Königsstädten schlendern wir durch die Medinas und schauen uns in kunstvoll geschmückten Moscheen und Palästen um.



Datum, Uhrzeit	Veranstaltung	Ort, Preis, Infos
Montag, 1.12. 18:00 Uhr	Schlemmerabend mit Thorsten Hagemann Gänsekeule mit Orangensauce, Apfelrotkohl und Petersilienkartoffeln	Saal € 20,50 Anmeldung am 20.11. im Café
Dienstag, 2.12. 14:00–18:00 Uhr	Weihnachtsfeier mal anders Festliches und besinnliches für Bewohner*innen und Clubmitglieder	Zelt im Innenhof und Saal € 3,- Anmeldung erforderlich
Donnerstag, 4.12. 15:30 Uhr	Konzert Adventliche Musik zum Genießen und Weihnachtslieder zum Mitsingen mit Idalena Urbach und Gabriele Wulff	Saal € 12,-/€ 10,- mit Clubkarte Anmeldung erforderlich
Donnerstag, 4.12. 17:00 Uhr	Vernissage: Wasser, Wind und Wolken Fotografien von Dorothea Michelly	Foyer Anmeldung erbeten
Montag, 8.12. 15:00 Uhr	Mode, die zu Ihnen kommt Weihnachtsfeier mit Irina Store mit Modenschau, Sekt, Knabberei und Überraschungen	Saal
Dienstag, 9.12. 15:00 Uhr	BINGO!-Nachmittag mit Hildegard Segler und Monika Möller	Saal Anmeldung erforderlich
Donnerstag, 11.12. 18:30 Uhr	Fremde Länder – fremde Menschen Südafrika 2 – Wüste hat viele Gesichter Foto-Vortrag vom vielreisenden Johannes Lenarz	Saal Anmeldung erforderlich
Dienstag, 16.12. 13:30 Uhr	Köster-unterwegs Besuch in der Hamburgischen Staatsoper mit Ilse Boésen – Nicht barrierefrei! –	Treffpunkt Foyer € 12,- Anmeldung bis 1. Dezember erforderlich
Montag, 22.12. 15:00 Uhr	Weihnachtlicher Nachmittag mit Kaffee, Kuchen, Geschichten und Beisammensein mit Beate Kammigan und Erich Krieg	Café € 5,-/€ 3,- mit Clubkarte Anmeldung erforderlich
Mittwoch, 24.12. 14:30–16:00 Uhr	Kaffee am Heiligabend – geschlossene Gesellschaft –	Köster-Café

4. Dezember

Konzert



© pixabay (listje)

„Tochter Zion, freue dich...!“
Stimmen Sie sich ein in die Adventszeit. Genießen Sie besinnliche Musik mit Flöte, Gesang und Klavier. Und stimmen Sie ein in altbekannte Weihnachtslieder. Idalena Urbach, Sopran und Flöte, Gabriele Wulff am Klavier.

11. Dezember

Südafrika 2 – Wüste hat viele Gesichter



© Johannes Lenarz

Südafrika ist fast viermal größer als Deutschland. Eine selten besuchte Region ist das Grenzgebiet zu Namibia im Norden. In diesem Gebiet gibt es fast keine ausgebauten Straßen und hier leben nur wenige Menschen. Das ist nicht erstaunlich, denn das Klima ist lebensfeindlich: extreme Trockenheit und Temperaturen von weit über 40 Grad im Schatten – und Schatten findet man kaum. Dem Besucher bietet dieses abgeschiedene Gebiet immer wieder Überraschungen: eine große Anzahl von wild lebenden Tieren hat sich den unwirtlichen Bedingungen angepasst. Und an den wenigen Stellen, wo es Grundwasser gibt oder es wenigstens einmal im Jahr regnet, wird die Wüste grün oder sogar bunt: Die unglaubliche Blüte der Wüste dauert in manchen Jahren nur wenige Wochen, aber dann in einer verschwenderischen Fülle!

4. Dezember

Vernissage „Wasser, Wind und Wolken“



© Dorothea Michelly

Die Hamburger Fotografin Dorothea Michelly sagt von sich: „Ich fotografiere bei Wind und Wetter. Selten bin ich dabei auf der Suche – meistens finden die Motive mich und fallen mir gleichsam in die Kamera.“ Und so sehen wir auf ihren Bildern Wolken, Pfützen, Wasserstrudel, Tiere und Menschen oder auch den morbiden Charme alter Gebäude. Der besondere Blickwinkel von Dorothea Michelly und die Wahl der Ausschnitte lassen ihre Motive auf faszinierende Weise wirken. Mit der Vernissage am 4.12.2025 eröffnen wir die neue Ausstellung „Wasser, Wind und Wolken“ in der Galerie der Köster-Stiftung.

16. Dezember

Besuch in der Hamburgischen Staatsoper

In der Adventszeit steht uns ein besonderes Highlight bevor – wir schauen hinter die Kulissen der Hamburgischen Staatsoper. Der persönliche Referent des Intendanten lädt uns am Dienstag, den 16. Dezember 2025, um 13:30 Uhr zu einer Führung in die Oper ein.

Bitte beachten Sie, dass der Opernbesuch nicht barrierefrei ist. Anmeldung bis zum 1. Dezember am Empfang.

Regelmäßige Termine, Kurse und Gruppen

Montag	10:00–13:00	Mandalas malen/erstellen & mehr mit Monika Lipinski	Kreativraum
	11:00–12:00	Atemkurs mit Mark Max Henckel	jeden 4. Montag im Monat, Gymnastikraum
	11:00	Nähservice mit Barbara Behrmann	jeden 2. Montag im Monat, Köster-Zimmer Anmeldung erforderlich
	14:00–17:00	Skat mit Christel Bartels	Bastelraum
	14:30–16:30	Handarbeiten & Klönen mit Ingrid Emken	jeden 2. und 4. Montag im Monat Terrassenzimmer
Dienstag	18:00–20:00	Selbsthilfegruppe mit/nach Krebs	jeden 3. Montag im Monat, Terrassenzimmer
	10:00–12:00	Offene Sprechstunde für Handy, Smartphone, Tablet, Laptop mit Christian Orłowski	jeden letzten Dienstag im Monat Köster-Zimmer
	11:00–13:00	Hobby-Malgruppe I für Fortgeschrittene mit Sigrid Hennings und Renate Listemann	Kreativraum
	13:00–14:30	Autogenes Training, Angebot vom SC Urania	Gymnastikraum
	14:00	Blutdruckkontrolle	Köster-Zimmer
	15:00–16:00	Köster-Strickclub mit Marlies Schlüter	jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, Terrassenzimmer
	15:00–17:00	Bowling Nintendo Switch	jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, Gymnastikraum
Mittwoch	15:00–17:00	Kniffel-Gruppe mit Monika Röder	jeden 2. Dienstag im Monat, Bastelraum
	09:30–10:30	Gymnastik mit Iris Schlippert	Gymnastikraum, 24,-/ 16,- € mit Clubkarte
	10:45–11:45	Sitzgymnastik I mit Iris Schlippert	Gymnastikraum, 24,-/ 16,- € mit Clubkarte
	11:00–15:00	Kartenspiel Phase-10 mit Ursula Spiering	Clubzimmer
	12:00–13:00	Sitzgymnastik II mit Iris Schlippert	Gymnastikraum, 24,-/ 16,- € mit Clubkarte
	14:30–16:30	Kreativ-Team für Köster Feiertagsgrüße mit Eva Langer und Marion Schröder	Bastelraum
	15:30–18:00	Skat und andere Kartenspiele mit Renate Robe	Caroline-Zimmer
	15:00–16:00	Bibelgespräche mit Pastor Ulrich Thomas	jeden 1. Mittwoch im Monat, Terrassenzimmer
Donnerstag	15:00–16:00	Sprechstunde des Bewohnerbeirates	jeden letzten Mittwoch im Monat, Clubzimmer
	09:00–11:00	Frühstück mit Diskussion	jeden Donnerstag; Café; 5,50/4,- € mit Clubkarte Anmeldung bis Mittwoch 11:30 Uhr erforderlich
	10:00	Polizei-Sprechstunde	jeden 1. Donnerstag im Monat, Köster-Zimmer
	10:00–11:00	Qigong mit Michaela Knopf;	Gymnastikraum, 24,-/ 16,- € mit Clubkarte
	11:00–13:00	Hobby-Malgruppe II für Anfänger*innen mit Renate Rubarth und Anke Serwene	Kreativraum
	14:15–15:15	Gedächtnistraining mit Petra Ries	jeden 2. u. 4. Donnerstag im Monat, Terrassenzimmer
	15:00–18:00	Klabberjas mit Renate Drochner	Bastelraum
Freitag	17:00–18:00	Literarische Begegnungen mit Erich Krieg	Köster-Zimmer
	09:30–10:30	Yoga-Kurs mit Angela und Ulrich Lucas	Gymnastikraum, 18,-/ 10,- € mit Clubkarte
	13:00–15:00	Line Dance mit Maria Rohwoldt	Gymnastikraum, 14,-/ 10,- € mit Clubkarte
	14:00–17:30	Schach-Gruppe mit Karl-Heinz Menzel	jeden 1., 3. u. 5. Freitag im Monat, Heinrich-Zimmer
	15:00–16:30	Platt bi Kösters I und II I: Fr. Malchau II: Fr. Büttner	Terrassenzimmer jeden 2. Freitag im Monat jeden 4. Freitag im Monat
	15:00–18:00	Kleiner Singkreis	4. Freitag im Monat, Caroline-Zimmer
	16:00–17:00	Bewegung mit Musik mit Anita Volkmer	Gymnastikraum

Die angegebene Preise verstehen sich als Monatsbeiträge. Die Zahlung der Kursgebühr ist ausschließlich für jeweils einen ganzen Monat möglich und nicht anteilig für Einzeltermine.