



### Liebe Leser\*innen,

wir haben Ihnen für Januar bis März wieder ein vielfältiges Veranstaltungsprogramm zusammengestellt und hoffen, Sie bei zahlreichen Veranstaltungen begrüßen zu können. Sollten Sie selbst Ideen oder Anregungen für Veranstaltungen haben, kommen Sie gerne auf uns zu. Bei allen kostenlosen Veranstaltungen stellen wir unser Spendenschwein auf und freuen uns, wenn Sie die Möglichkeit haben, über Spenden.

Ihre Živilė Meyer

- Leitung Veranstaltungen -



© Živilė Meyer

### Wichtige Hinweise zur Anmeldung

Alle Veranstaltungen sind offen für unsere Bewohner\*innen, Clubmitglieder und Gäste.

Die Anmeldungen erfolgen wie immer an unserem Empfang. Dieser ist Montag, Mittwoch und Donnerstag von 8:30–17:00 Uhr, Dienstag bis 14:30 und am Freitag bis 13:00 Uhr besetzt. Bedenken Sie bitte, dass manche Veranstaltungen schnell ausgebucht sind! Eine Person kann dabei maximal eine zusätzliche Person für eine Veranstaltung anmelden. Erster Anmeldetag ist immer der 15. des Vormonats ab 9:00 Uhr. Ist dieser ein Samstag, Sonntag oder Feiertag, nehmen wir Ihre Anmeldung gern ab dem folgenden Werktag entgegen. Clubmitglieder und Gäste können telefonisch ab 9:00 Uhr auch unter Tel. 040/69 70 62-0 Reservierungen vornehmen. Einlass bei unseren Veranstaltungen ist immer 30 Minuten vor Veranstartungsbeginn.

Bewohner\*innen und Clubmitglieder mit geringem Einkommen können einen Zuschuss oder eine Befreiung beim Unterstützungsford beantragen.

**Bitte beachten Sie:** Die Teilnahme an den Halbtages- oder Ganztagesausflüge kann max. bis eine Woche vor dem jeweiligen Ausflug storniert und ein gezahlter Teilnahme-Betrag erstattet werden.

### Aktivurlaub 2026 – Fintel, Lüneburger Heide, 12.–16. Oktober 2026



© B. Behrmann.

In diesem Jahr bieten wir, aufgrund der großen Nachfrage, wieder den Aktivurlaub in Fintel in der Lüneburger Heide an. Das Eurostrand Resort Lüneburger Heide ist eine sehr grüne Anlage mit 80 Ferienhäusern. Sie erwartet Vollpension mit täglich wechselndem Themenbuffet, einmal die Woche ein großes Tortenbuffet, alkoholfreie und alkoholische Getränke, Show- und Entertainmentprogramm, Tanzabende mit DJ, Nutzung zahlreicher Freizeitangebote (z.B. Sauna, Schwimmbad, Minigolf u.v.m.), An- und Abreise per Bus sowie 2 Ganztagesausflüge nach Hannover und Lübeck. Bis Redaktionsschluss war der endgültige Preis noch nicht bekannt. Die Reisekosten werden sich auf ca. 500 bis 560 Euro für ein Einzelzimmer incl. An- und Abreise belaufen. Die Anmeldung ist ab sofort bis zum 15.3.2026 für den Aktivurlaub am Empfang möglich!

### Die Fensterputzer sind im Haus!

Wenn Sie Martin Harneit und sein Team von „Reini GmbH“ mit der Reinigung Ihrer Fenster beauftragen möchten, melden Sie sich bitte bis eine Woche vor dem jeweiligen Termin am Empfang der Köster-Stiftung an. Die Kosten für eine 1-Zimmer-Wohnung betragen 24,- Euro, für eine 2-Zimmer-Wohnung 34,- Euro und für eine 3-Zimmer-Wohnung 39,- Euro. Termine für das 1. Quartal 2026 waren zum Redaktionsschluss noch nicht bekannt. Die Termine werden im Köster-Aktuell veröffentlicht.

Datum, Uhrzeit	Veranstaltung	Ort, Preis, Infos
<b>Samstag, 3.1.</b> 15:30 Uhr	<b>Köster unterwegs</b> <b>Theaterbesuch</b> „Ein seltsames Paar“ von Neil Simon im Ernst Deutsch Theater mit Anita Volkmer	Treffen um 14:15 Uhr im Foyer € 12,00 Barrierefrei Die Teilnehmer*innen sorgen selbst für die HVV-Karte Anmeldung erforderlich bis zum 19.12.
<b>Montag, 5.1.</b> 11:00 Uhr	<b>Tablet-Kurs</b> mit Stefan Bruns, 3 Termine je 2 Stunden Tablets können zur Verfügung gestellt werden	Terrassenzimmer Anmeldung erforderlich
<b>Donnerstag, 8.1.</b> 10:30 Uhr	<b>Neujahrsfrühstück</b> Inkl. 1 Glas Prosecco und Kaffee satt	€ 25,50 / € 20,50 mit Clubkarte Café Anmeldung erforderlich
<b>Montag, 12.1.</b> 15:00 Uhr	<b>KURZFILMTAG Teil I</b> Reife Filme für weise Menschen – oder auch umgekehrt	Wohnzimmer Anmeldung erforderlich
<b>Donnerstag, 15.1.</b> 10:00 Uhr	<b>Smartphone im Alltag</b> mit Barbara Behrmann nur für Android Nutzer*innen (Samsung, Xiaomi, Huawei, Motorola, Google Pixel) 6 Termine je 2 Stunden	Terrassenzimmer Anmeldung erforderlich
<b>Donnerstag, 15.1.</b> 18:30 Uhr	<b>Fremde Länder – fremde Menschen</b> <b>Iran – fast ein Märchen aus 1001 Nacht</b> Foto-Vortrag vom vielreisenden Johannes Lenarz	Saal Anmeldung erforderlich
<b>Montag, 19.1.</b> 15:00 Uhr	<b>KURZFILMTAG Teil II</b> Reife Filme für weise Menschen – oder auch umgekehrt	Wohnzimmer Anmeldung erforderlich
<b>Dienstag, 20.1.</b> 15:00 Uhr	<b>BINGO!-Nachmittag</b> mit Hildegard Segler und Monika Möller	Saal Anmeldung erforderlich
<b>Donnerstag, 22.1.</b> 16:00 Uhr	<b>In de besten Johren</b> Rock 'n' Oll un Opa-Snack von un mit Lars Luis Linek un Gerd Spiekermann	€ 20,00 / € 18,00 mit Clubkarte Saal Anmeldung erforderlich
<b>Montag, 26.1.</b> 15:00 Uhr	<b>Klassik-Freunde</b> Camille Saint-Saens Klavierkonzert Nr. 3 und Georges Bizets 1. Symphonie Musik von der CD mit Inga Pahlow	Wohnzimmer Anmeldung erforderlich

### 3. Januar

#### „Ein seltsames Paar“ von Neil Simon im Ernst Deutsch Theater

Neil Simon's Theaterstück Ein seltsames Paar (Originaltitel: The Odd Couple) ist eine Komödie, die sich mit den Konflikten zweier Freunde beschäftigt, die nach ihrer Trennung gemeinsam eine Wohnung teilen. Der Film basiert auf dem gleichnamigen Bühnenstück von Neil Simon, das 1968 verfilmt wurde und mit Jack Lemmon und Walter Matthau in den Hauptrollen zu einem Klassiker der Komödie avancierte. Die Geschichte handelt von Felix Ungar, einem ordnungsliebenden, nervösen und überpünktlichen Mann, und Oscar Madison, einem chaotischen, faulen und unordentlichen Säufer, deren gegensätzliche Persönlichkeiten und Lebensstile zu ständigen Konflikten führen.

### 15. Januar

#### Iran – fast ein Märchen aus 1001 Nacht

Allein schon der Name „Iran“ weckt ungute Gefühle – uns fallen sofort die Herrschaft der Mullah, die Unterdrückung der Frauen und der Bau einer Atombombe ein. Sobald der Reisende jedoch das Land betreten hat, gerät er ins Staunen: Er trifft auf Männer und auch Frauen, die neugierig und freundlich sind. Die Iraner wissen, dass ihr Land die Wiege unserer Kultur ist. Und darauf sind sie ungemein stolz. Sie fühlen sich mit uns verwandt, denn sie sind keine Araber, sondern Perser, deren Sprache mit unseren europäischen verwandt ist. Die prächtigen Paläste, Moscheen und Gärten erzählen von der langen Geschichte des Landes. Aber auch die unterschiedlichen Landschaften – von den Seen im Norden über die mächtigen Gebirge bis zu den Wüsten im Süden – lassen den Besucher staunen.



### 12. Januar

#### Der KURZFILMTAG

Der KURZFILMTAG lädt Sie ein, Kurzfilme zu feiern. Ob Kino, Schule, Verein, private Initiativen oder Mehrgenerationenhaus – alle können mitmachen! Auch bei uns in der Senior\*innenwohnanlage im Vogelviertel werden Kurzfilme im Wohnzimmer gezeigt und zur Diskussion eingeladen. Das Motto des diesjährigen KURZFILMTAGs lautet: JETZT! „Denn jetzt ist die Zeit, loszulegen und etwas zu verändern. Nicht irgendwann – sondern genau in diesem Moment. Das Motto ruft dazu auf, aktiv zu werden, hinzuschauen, sich einzumischen. Es steht für die Dringlichkeit, jetzt zu erzählen und zu gestalten. Gleichzeitig lädt JETZT! dazu ein, den Augenblick bewusst zu erleben. Die Gegenwart mit allen Sinnen wahrzunehmen – in Bildern, in Klängen, in Emotionen. Kurzfilme tun genau das: Sie fangen das Jetzt ein – unmittelbar, präzise, berührend. Ob gesellschaftlich, politisch oder persönlich: Wie sieht euer JETZT aus?“ (AG Kurzfilm e.V.).

### 22. Januar

#### In de besten Johren Rock 'n' Oll un Opa-Snack von un mit Lars Luis Linek un Gerd Spiekermann



Klar, Lars (Rock 'n' Oll) und Gerd (Opa-Snack) sind auch in die Jahre gekommen, allerdings „in de besten Johren“, wie sie finden. Darum haben sie nun ein eigenes Programm über Opa-Freuden und den RentnerBlues, Altersweisheiten und unerfüllte Träume gemacht. Rockig und frech, bluesig und fidel, to'n sinnern un to'n högen. Un allens op platt! Lars-Luis Linek „Snutenhobel“ – Hamburger Weltenbummler, Komponist und Musiker mit dem typischen Snutenhobel-Mundharmonika-Sound, ist ein Meister der puren Spielfreude, bekannt aus Musikproduktionen von Weltstars bis zum Großstadtrevier. Der Blues op Platt ist zu seinem Markenzeichen geworden. Gerd Spiekermann, Traumberuf Plattdeutsch-Redakteur, schreibt das Plattdeutsch unserer Zeit – frech, witzig und absolut treffend. Mal bissig, mal achtersinnig – immer gerade aus. Die vertraute Radiostimme (NDR) ist und bleibt der verblüffend ehrliche Geschichtenerzähler und bekennende Lyriker, der die Welt mit spöttischem Humor betrachtet: Bit di dat Lachen vergeiht!

Datum, Uhrzeit	Veranstaltung	Ort, Preis, Infos
<b>Montag, 2.2.</b> 11:00 Uhr	<b>Tablet-Kurs</b> mit Stefan Bruns, 3 Termine je 2 Stunden Tablets können zur Verfügung gestellt werden	Terrassenzimmer Anmeldung erforderlich
<b>Montag, 2.2.</b> 18:00 Uhr	<b>Schlemmerabend mit Thorsten Hagemann</b> Lachsfilet auf mediterranem Gemüse mit Rosmarinkartoffeln	Saal € 20,50 Anmeldung am 22.1. im Café
<b>Donnerstag, 5.2.</b> 15:00 Uhr	<b>Konzert mit der Tischharfe</b> Folklore und Volksmusik	Saal Anmeldung erforderlich
<b>Donnerstag, 5.2.</b> 18:30 Uhr	<b>Fremde Länder – fremde Menschen Ruanda und Uganda – hautnaher Besuch bei den Gorillas</b> Foto-Vortrag vom vielreisenden Johannes Lenarz	Saal Anmeldung erforderlich
<b>Samstag, 7.2.</b> 15:30 Uhr	<b>Köster unterwegs Theaterbesuch</b> „Keine Aufstiegsgeschichte“ nach dem Buch von Olivier David im Ernst Deutsch Theater mit Anita Volkmer	Treffen um 14:15 Uhr im Foyer € 12,00 Barrierefrei Die Teilnehmer*innen sorgen selbst für die HVV-Karte Anmeldung erforderlich ab dem 15.12.2025 bis zum 19.01.2026
<b>Dienstag, 10.2.</b> 15:00 Uhr	<b>Köster informiert HVV-Mobilitätsberatung</b> Michael Krieger informiert zum Thema HVV-Zeitreise	Saal Anmeldung erforderlich
<b>Freitag, 13.2.</b> 17:00 Uhr	<b>Fasching – Helau &amp; Alaaf!</b> mit Dietmar Peitzmeier	Café € 22,50 / € 20,50 mit Clubkarte inkl. kleinem Abendbrot Anmeldung erforderlich
<b>Dienstag, 17.2.</b> 15:00 Uhr	<b>BINGO!-Nachmittag</b> mit Hildegard Segler und Monika Möller	Saal Anmeldung erforderlich
<b>Donnerstag, 19.2.</b> 15:30 Uhr	<b>Klaviernachmittag mit Juraj</b> Gesang und Moderation, erfrischend, anders, locker mit Juraj Sivak	Saal € 17,00 / € 15,00 mit Clubkarte Anmeldung erforderlich
<b>Montag, 23.2.</b> 15:00 Uhr	<b>Besinnliche Stunde</b> Texte gesprochen von Eva-Maria Langer und Inga Pahlow dazwischen klassische Musik von der CD	Saal Anmeldung erforderlich
<b>Donnerstag, 26.2.</b> 18:00 Uhr	<b>Bonus-Event 140 Jahre Köster-Stiftung Das Leben feiern</b> Musik/Literatur/Gespräch mit Dimitré Dinev, Klaus Servene und Ilse G. Boésen am Klavier Karl-Heinz Rohde	Saal € 10,00 / € 8,00 mit Clubkarte zugunsten des Unterstützungs-fonds der Köster-Stiftung

## 5. Februar

### Konzert mit der Tischharfe – Folklore und Volksmusik

Ein besonderer musikalischer Nachmittag erwartet Sie: Die zarten Klänge der Tischharfe entführen in die Welt der Folklore und Volksmusik. Mal heiter und schwungvoll, mal sinnlich und zart – die vielfältigen Melodien aus unterschiedlichen Regionen werden in warmem Klanggewand neu erlebt. Die Tischharfe, auch als Veeh-Harfe bekannt, ist ein Instrument, das durch seine Klangfülle verzaubert. Sie eignet sich besonders für traditionelle Lieder und volksmusikalische Weisen, die in diesem Konzert in abwechslungsreichen Arrangements erklingen. Freuen Sie sich auf ein Konzert mit Heimatklängen, musikalischen Geschichten und gefühlvollen Interpretationen, das Herz und Seele gleichermaßen anspricht.

## 7. Februar

### Theaterbesuch – „Keine Aufstiegs-geschichte“ im Ernst-Deutsch-Theater



Im Erfolgsroman „Keine Aufstiegsgeschichte: Warum Armut psychisch krank macht“ erzählt Olivier David aufrüttelnd davon, wie sich Armut und psychische Erkrankungen bedingen und von Generation zu Generation weitergetragen werden. Es ist nicht nur ein persönliches Memoir, sondern auch ein hochaktuelles Buch darüber, wie toxisch das Aufwachsen und das Leben in Armut für die Psyche wirklich sind. Marco Damghani, dessen Stückentwicklungen mehrfach preisgekrönt wurden, nimmt mit seinem Ensemble die Herausforderung an, den Stoff auf die Bühne zu bringen. Ein spannendes Experiment, das die Grenzen zwischen Wissenschaft, Journalismus und Dramatik aufbricht und sich auf die Suche nach einem besseren gesellschaftlichen Miteinander macht.

## 5. Februar

### Ruanda & Uganda – hautnaher Besuch bei den Gorillas



Diese beiden ostafrikanischen Länder werden zu Recht die „Perlen Afrikas“ genannt. Da es in der hügeligen Landschaft genügend Wasser gibt, ist die Artenvielfalt an Tieren und Pflanzen überwältigend groß: Unterwegs beobachten wir Löwen, Büffel, Elefanten, Giraffen, zahlreiche Antilopen und auch Leoparden. Neben den letzten in freier Wildbahn lebenden Gorillas entdecken wir die letzten überlebenden Schuhschnabel. Auch die vom Aussterben bedrohten Nashörner kreuzen unsere Wege. Auf einer Bootstour auf dem Oberlauf des Nils tauchen aus nächster Nähe immer wieder Flusspferde auf.

## 13. Februar

### Fasching – Helau & Alaaf!

Es wird bunt, fröhlich und musikalisch: Die Faschingszeit findet ihren Höhepunkt mit einem festlichen Nachmittag voller guter Stimmung. Der Live-Unterhalter Dietmar Peitzmeier sorgt mit Musik und Humor für beste Laune, dazu gibt es ein kleines Abendbrot und die Möglichkeit, gemeinsam zu singen, zu schunkeln oder einfach nur das gesellige Beisammensein zu genießen. Verkleidungen sind willkommen – wer mag, darf sich gerne in Schale werfen!



© Jamrooferpix – stock.adobe.com

Datum, Uhrzeit	Veranstaltung	Ort, Preis, Infos
<b>Montag, 2.3.</b> 11:00 Uhr	<b>Tablet-Kurs</b> 3 Termine je 2 Stunden Tablets können zur Verfügung gestellt werden	Terrassenzimmer Anmeldung erforderlich
<b>Montag, 2.3.</b> 18:00 Uhr	<b>Schlemmerabend mit Thorsten Hagemann</b> Roastbeef rosa gebraten mit Remoulade, Salat und Bratkartoffeln	Saal € 20,50 Anmeldung am 19.2. im Café
<b>Dienstag, 3.3.</b> 15:30 Uhr	<b>Konzert</b> mit den Studierenden der Hochschule für Musik und Theater	Saal € 17,00 / € 15,00 mit Clubkarte Anmeldung erforderlich
<b>Donnerstag, 5.3.</b> 10:00 Uhr	<b>Smartphone im Alltag</b> mit Barbara Behrmann nur für Android Nutzer*innen (Samsung, Xiaomo, Huawei, Motorola, Google Pixel) 6 Termine je 2 Stunden	Terrassenzimmer Anmeldung erforderlich
<b>Donnerstag, 5.3.</b> 15:00 Uhr	<b>Auf Spurensuche in der Vergangenheit „BARMBE(C)KER GESCHICHTE(N)“ Teil 1</b> Vom Bauerndorf zum Stadtteil mit Reinhard Otto von der Geschichtswerkstatt	Saal € 6,00 / € 4,00 mit Clubkarte Anmeldung erforderlich
<b>Donnerstag, 5.3.</b> 17:00 Uhr	<b>Vernissage Seelenbilder</b> Malerei von Angela Scheffel	Foyer Anmeldung erbeten
<b>Donnerstag, 12.3.</b> 18:30 Uhr	<b>Fremde Länder – fremde Menschen Estland und Litauen – blühende Länder an der Ostsee</b> Foto-Vortrag vom vielreisenden Johannes Lenarz	Saal Anmeldung erforderlich
<b>Dienstag, 17.3</b> 15:00 Uhr	<b>BINGO!-Nachmittag</b> mit Hildegard Segler und Monika Möller	Saal Anmeldung erforderlich
<b>Dienstag, 24.3.</b> 15:30 Uhr	<b>Gemeinsames Singen</b> mit Jan Jahn retten wir die Lagerfeuerklassiker Wunschlied oder mehrere bei der Anmeldung unbedingt mitteilen	Saal € 6,00 / € 4,00 mit Clubkarte Anmeldung erforderlich
<b>Dienstag, 31.3.</b> 14:00 Uhr ab 15:00 Uhr Modenschau	<b>Irina Store – Mode, die zu Ihnen kommt</b> mit der aktuellen Frühlings-Kollektion	Saal

### 3. März

#### Konzert mit den Studierenden der Hochschule für Musik und Theater

Die beliebte Konzertreihe geht weiter! Auch in diesem Jahr laden Studierende der Hochschule für Musik und Theater zu einem besonderen musikalischen Nachmittag ein. Erleben Sie einen Nachmittag voller musikalischer Leidenschaft! Studierende der Hochschule für Musik und Theater laden zu einem besonderen Konzert ein, bei dem sie ihr Können unter Beweis stellen. Die talentierten Nachwuchskünstler\*innen präsentieren ein vielseitiges Programm und zeigen, woran sie in ihrem Studium arbeiten. Das Konzert bietet eine wunderbare Gelegenheit, junge Talente auf ihrem künstlerischen Weg zu begleiten und einen inspirierenden Abend zu genießen. Lassen Sie sich überraschen und unterstützen Sie die nächste Generation von Musiker\*innen!

### 12. März

#### Estland und Litauen – blühende Länder an der Ostsee



© Johannes Lenarz

Sowohl die bewegte Vergangenheit wie auch die äußerst lebendige Gegenwart dieser beiden Staaten im Baltikum sind den Besucher\*innen ständig vor Augen: Da beide Länder über viele Jahrhunderte unter deutschem und russischem Einfluss standen, verwundert es nicht, dass wir unterwegs immer wieder auf die Spuren beider Kulturen treffen: Uns begegnen russisch-orthodoxe Kirchen mit ihren prächtigen Wandmalereien, liebevoll restaurierte „Schlösser“ deutsch-stämmiger Gutsbesitzer und quirlige Hansestädte, die uns an Lüneburg und Lübeck erinnern. Aber auch die Neuzeit springt dem Besucher vielerorts ins Auge: So lassen sich die zum Teil großen Entfernungn spielend, dank bestens gepflegerter Autobahnen und eines lückenlosen Internet-Empfangs überbrücken.

### 5. März

#### Vernissage „Seelenbilder“



© Angela Scheffel

Die aktuellen Werke der Künstlerin Angela Scheffel beschäftigen sich mit dem Thema „Seelenbilder“, wobei ihr das Arbeiten mit Soft-Pastellkreide eine vielfältige Farbgestaltung ermöglicht. Während des Malprozesses empfindet Angela Scheffel tiefere Entspannung und eine große Freude beim Entstehen ihrer Bilder. „Bilder der Seele“ sind farbliche Darstellungen verschiedener Emotionen, tiefer Erfahrungen und geben oft auch Einblicke ins Unterbewusstsein der Maler\*innen. Beim Betrachten laden die Bilder ein, in andere Welten abzutauchen. Die Galerie der Köster-Stiftung zeigt die Ausstellung „Seelenbilder“ bis zum 2. Juni 2026. Sie sind herzlich eingeladen zur Vernissage.

### 24. März

#### Gemeinsames Singen



© Jan Jahn

Singen macht Freude, weckt Erinnerungen und ist am schönsten in Gemeinschaft. Es wird sein wie früher. Man sitzt am Lagerfeuer zusammen und hört die Töne der Gitarre von Rock-Pop Klassikern, über Schlager, Chansons bis Volksliedern, Kanons ... Und weil zwar immer alle die Melodien kennen, aber nie jemand die Texte, zeigt Jan Jahn diese auf der Leinwand. Wünschen Sie sich gleich bei der Anmeldung Lieder, die Sie gerne mal wieder singen würden!

# Regelmäßige Termine, Kurse und Gruppen

<b>Montag</b>	10:00–13:00	Mandalas malen/erstellen & mehr mit Monika Lipinski	Kreativraum
	11:00–12:00	Atemkurs mit Mark Max Henckel	jeden 4. Montag im Monat, Gymnastikraum
	11:00	Nähservice mit Barbara Behrmann	jeden 2. Montag im Monat, Köster-Zimmer Anmeldung erforderlich
	14:00–17:00	Skat mit Christel Bartels	Bastelraum
	14:30–16:30	Handarbeiten & Klönen mit Ingrid Emken	jeden 2. und 4. Montag im Monat Terrassenzimmer
	18:00–20:00	Selbsthilfegruppe mit/nach Krebs	jeden 3. Montag im Monat, Terrassenzimmer
<b>Dienstag</b>	10:00–12:00	Offene Sprechstunde für Handy, Smartphone, Tablet, Laptop mit Christian Orlowski	jeden letzten Dienstag im Monat Köster-Zimmer
	11:00–13:00	Hobby-Malgruppe I für Fortgeschrittene mit Sigrid Hennings und Renate Listemann	Kreativraum
	13:00–14:30	Autogenes Training, Angebot vom SC Urania	Gymnastikraum
	14:00	Blutdruckkontrolle	Köster-Zimmer
	15:00–17:00	Köster-Strickclub mit Marlies Schlüter	jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, Terrassenzimmer
	15:00–17:00	Bowling Nintendo Switch	jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, Gymnastikraum
<b>Mittwoch</b>	15:00–17:00	Kniffel-Gruppe mit Monika Röder	jeden 2. Dienstag im Monat, Bastelraum
	09:30–10:30	Gymnastik mit Iris Schlippert	Gymnastikraum, 24,-/ 16,- € mit Clubkarte
	10:45–11:45	Sitzgymnastik I mit Iris Schlippert	Gymnastikraum, 24,-/ 16,- € mit Clubkarte
	11:00–15:00	Kartenspiel Phase-10 mit Ursula Spiering	Clubzimmer
	12:00–13:00	Sitzgymnastik II mit Iris Schlippert	Gymnastikraum, 24,-/ 16,- € mit Clubkarte
	14:30–16:30	Kreativ-Team für Köster Feiertagsgrüße mit Eva Langer und Marion Schröder	Bastelraum
<b>Donnerstag</b>	15:00–16:00	Bibelgespräche mit Pastor Ulrich Thomas	jeden 1. Mittwoch im Monat, Terrassenzimmer
	15:00–16:00	Sprechstunde des Bewohnerbeirates	jeden letzten Mittwoch im Monat, Clubzimmer
	15:30–18:00	Skat und andere Kartenspiele mit Renate Robe	Caroline-Zimmer
	15:30–18:00	Nähkästchen-Treffen	jeden 3. Mittwoch im Monat, Terrassenzimmer
	09:00–11:00	Frühstück mit Diskussion	jeden Donnerstag; Café; 5,50/ 4,- € mit Clubkarte Anmeldung bis Mittwoch 11:30 Uhr erforderlich
	10:00–11:00	Qigong mit Michaela Knopf;	Gymnastikraum, 24,-/ 16,- € mit Clubkarte
<b>Freitag</b>	11:00–13:00	Hobby-Malgruppe II für Anfänger*innen mit Renate Rubarth und Anke Serwene	Kreativraum
	14:15–15:15	Gedächtnistraining mit Petra Ries	jeden 2. u. 4. Donnerstag im Monat, Terrassenzimmer
	15:00–18:00	Klabberjas mit Renate Drochner	Bastelraum
	17:00–18:00	Literarische Begegnungen mit Erich Krieg	Köster-Zimmer
	09:30–10:30	Yoga-Kurs mit Angela und Ulrich Lucas	Gymnastikraum, 18,-/ 10,- € mit Clubkarte
	13:00–15:00	Line Dance mit Maria Rohwoldt	Gymnastikraum, 14,-/ 10,- € mit Clubkarte
	14:00–17:30	Schach-Gruppe mit Karl-Heinz Menzel	jeden 1., 3. u. 5. Freitag im Monat, Heinrich-Zimmer
	15:00–16:30	Platt bi Kösters I und II I: Fr. Malchau II: Fr. Büttner	Terrassenzimmer jeden 2 Freitag im Monat jeden 4. Freitag im Monat
	15:00–18:00	Kleiner Singkreis	4. Freitag im Monat, Caroline-Zimmer
	16:00–17:00	Bewegung mit Musik mit Anita Volkmer	Gymnastikraum

Die angegebene Preise verstehen sich als Monatsbeiträge. Die Zahlung der Kursgebühr ist ausschließlich für jeweils einen ganzen Monat möglich und nicht anteilig für Einzeltermine.